

Obsah

Tlučte a bude vám otevřeno	3
Předmluva	3
U nohou mistra	4
I. Schopnost rozlišovat	4
II. Být bez touhy	12
III. Šest bodů dobrého chování	16
1. Ovládání mysli	16
2. Sebeovládání v činech	18
3. Snášenlivost	19
4. Radostná mysl	21
5. Soustředěnost	21
6. Důvěra	23
IV. Láska	23