
OBSAH

Poděkování	7
Úvod	9
Horní dýchací cesty	11
Nosní dutina	11
Vedlejší nosní dutiny	12
Nosohltan	13
Funkce horních dýchacích cest	14
Vyšetřovací metody	16
Předchorobí (anamnéza)	16
Vyšetření nosní průchodnosti – rinomanometrie	17
Zobrazovací metody	18
Endoskopické vyšetření	18
Diafanoskopie	20
Ultrasonografie	20
Rentgenový snímek vedlejších nosních dutin	21
Výpočetní tomografie (CT)	22
Magnetická rezonance (MR)	26
Laboratorní vyšetření	28
Alergologické a imunologické vyšetření	29
Plicní (pneumologické) vyšetření	29
Imunitní (obránný) systém a jeho poruchy	31
Obecné pojmy	31
Alergický zánět	33
Příčiny vyvolávající alergii	35
Nosní průchodnost a ucpaný nos	37
Příčiny změn a poruch nosní průchodnosti	37
Rýma (rinitida)	41

Příznaky a rozdělení	41
Akutní infekční rýma u dospělých	43
Akutní infekční rýma u kojenců a batolat	45
Zvětšení nosohltanové mandle u dětí	46
Chronická infekční rýma	47
Sezónní alergická rýma (polinóza)	49
Celoroční alergická rýma	50
Rýma z hyperreaktivity (vazomotorická)	51
Zánět vedlejších nosních dutin (sinusitida)	52
Rozdělení	52
Příznaky	56
Cysty vedlejších nosních dutin	57
Mukokély vedlejších nosních dutin	60
Nosní polypy	62
Příčiny	62
Příznaky	64
Antrochoanální polyp	65
Komplikace zánětů horních dýchacích cest	67
Rozdělení	67
Akutní zánět středního ucha	68
Odlišení nemocí horních dýchacích cest	70
Odlišení rým	70
Jak se liší alergická rýma od běžného nachlazení?	71
Odlišení rýmy od jiných nemocí horních dýchacích cest	74
Obecné zásady léčby	75
Pravidla léčby	75
Neoperační léčba	77
Předcházení nemocím – prevence	77
Odstranění škodlivin	78
Medikamentózní léčba	80
Místní léčba	80
Přípravky a léčiva	81

Celková léčba	82
Léky zkapalňující sekret – mukolytika	82
Léky usnadňující odkašlání – expektorancia	82
Léky tlumící kašel – antitusika	82
Protialergické léky – antihistaminika	82
Léky proti bolesti a ke snížení horečky – analgetika, antipyretika	84
Antihistaminika kombinovaná s dekonescenčními látkami . . .	84
Anticholinergika	85
Antibiotika	85
Kortikosteroidy	86
Stabilizátory buněk alergického zánětu	87
Antileukotrieny	88
Alergenová imunoterapie (desenzibilizace)	88
Vakcíny (očkovací látky) a bakteriální imunomodulátory	88
Ostatní – pomocná léčba	90
Ošetřování	91
Anemizace (oplasknutí) a znecitlivění nosní sliznice	91
Punkce čelistní dutiny	92
Ošetření krvácení z nosu (epistaxe)	92
Operační léčba – funkční endoskopická endonazální chirurgie	95
Předoperační příprava	95
Co si vzít s sebou do nemocnice	96
Princip funkční endoskopické endonazální chirurgie	97
Indikace (důvod) k operaci	98
Technické vybavení	100
Názvosloví operací	101
Výsledky chirurgické léčby	102
Pooperační péče a hojení	105
Souhrn vyšetřovacích a léčebných postupů	107
Léčba akutních infekcí horních dýchacích cest	107
Léčba rýmy	109
Léčba nosních polypů	112

Otázky a odpovědi	114
Kdy navštívím lékaře při nemoci z nachlazení?	114
Jak nemoc probíhá? Často se opakuje? A co polypy?	114
Jak často musím na kontrolu?	116
Bolí to?	117
Jak mám správně užívat léky do nosu?	118
Jak dlouho mohu užívat kapky do nosu? Nehrozí na ně návyk?	119
Poruchy čichu?	120
Perforace nosní přepážky?	122
Co je „výtěr z nosu“?	124
Teplé nebo studené obklady při zánětech horních dýchacích cest? ...	124
Rýma a nemoci průdušek?	125
Horečka?	126
Psychologické důsledky?	128
Zaměstnání a profesní kariéra?	129
Otužování a regenerace?	130
Mohu sportovat?	131
Výkonnostní a vrcholový sport	133
Dieta?	134
Těhotenství?	135
Vysavače, zvlhčovače a čističky vzduchu?	136
Existuje riziko vzniku nádorů?	137
Nemoci z nachlazení (chřipky – virózy)?	138
 Vznik a vývoj Okresní nemocnice Jindřichův Hradec	 141
 O autorovi	 142
 Slovníček	 143
 Doporučená literatura	 157