

## OBSAH

Co je to NLP? .....	9
<b>Jak funguje program psychické síly</b> .....	11
Téma vášně .....	14
Téma touha .....	17
Dýmové mraky v říši psychiky .....	20
Poznejte svou osobnost .....	23
Jak to všechno začalo? .....	29
Jste správně motivováni? .....	32
<b>Cvičení psychické síly</b> .....	37
Okamžitá pomoc .....	39
Přestat pomocí konečků prstů .....	39
Tarzanův trik .....	40
Časový plán abstinence .....	42
Nejlepší požívatin: mých pět smyslů .....	45
Kouření jako smyslový zážitek .....	50
Uvědomělý cigaretový test .....	54
Moje pozitivní budoucí Já .....	56
Síla vnitřní rovnováhy .....	61
Můj prst nápadů .....	62
Svoboda a osobnost .....	65
Radost ze života a osobnost .....	68
Kontakt s ostatními a osobnost .....	70
Povídání s mozkovou buňkou .....	72