

Obsah

Úvod	7
Zdravotnická hlediska socialistické výchovy a vzdělávání	9
Cíle, úkoly a poslání předmětu školní zdravotnictví	9
Socialistická koncepce péče o zdraví lidu v ČSSR	12
Světónázorová výchova v předmětu školní zdravotnictví a její didaktika	15
Zdravotnické zřetele školních a mimoškolních činností žáků	19
Zdravotnické zásady pedagogického procesu	19
Výzkumy biologických a lékařských věd a jejich převod do školské praxe	19
Zdravotnické zásady organizace vyučování	22
Zdravotnické zásady organizace a řízení mimoškolních činností žáků	32
Zdravotnické zřetele školních úkonů a přípravy žáků na vyučování	34
Zdravotnické zřetele výuky, užití výukových technik a klasifikace	38
Zdravotnické zásady polytechnické výchovy a pracovního vyučování	43
Hygiena školního prostředí a podmínek pro výchovně vzdělávací činnost žáků	48
Hygienické principy výstavby školských zařízení	48
Hygiena vybavenosti třídy a pracoven	51
Hygiena podmínek pro výchovně vzdělávací činnosti žáků	58
Mikroklima učebny, pracoven, školy	58
Zásady hygieny osvětlení	61
Zásady ochrany před účinky hluku	68
Hygiena školního odívání	70
Hygiena školního prostředí, osobní hygiena žáků, zásady dezinfekce	72
Charakteristika ukazatelů hygienické a epidemiologické úrovně zařízení pro děti a dorost	76
Zdravotní výchova žáků	78
Cíle a úkoly zdravotní výchovy	78
Složky zdravé životosprávy	80
Spánek	80
Výživa a stravování	82
Tělesný pohyb, fyzické činnosti, sport	91

Rád v životních a pracovních činnostech	102
Ochrana žáků před škodlivými vlivy	104
Toxikomanie	104
Alkoholismus	107
Nikotinismus	109
Kofeinismus	110
Závislosti na užívání léků, drog	110
Závislosti na těkavých látkách	111
Dopink	111
Školní výchova k rodičovství	112
Zásady bezpečnosti a ochrany zdraví žáků	119
Školní zdravotní výchova	123
Léčebně-preventivní péče o žáky	126
Koncepce zdravotnické péče o děti a dorost	126
Nemocnost žáků základní školy a škol středních	130
Individuální péče o žáka-rekonvalescenta a levorukého žáka	140
Zdravotnické zřetele volby povolání	145
Přehled základních opatření při vzniku a šíření přenosných nemocí	150
Obsah spolupráce učitele s lékařem	156
Postavení školy v ochraně zdraví žáků a učitelů	159
Odchytky ve zdravotním stavu žáků vzniklé působením školy a vlivů rodiny	159
Zdravotnické zřetele životních a pracovních podmínek učitelů	163
Poslání školy a socialistického učitele ve školním zdravotnictví	167
Přílohy	169
Přehled použité literatury	175
Věcný rejstřík	185