

ÚVODEM	7
1. ZAČÍNÁME NEOBVYKLOU ÚVAHOU O ČASE A JEHO DEFINICI	9
Význam času a jeho povaha, názory a definice slavných myslitelů, časoprostor, životní rytmy	
2. TROCHU HISTORIE ČASOMÍRY	12
Starověké měření času, gnómon, megalitické stavby, vývoj slunečních hodin ve středověku a novověku, rozvoj mechanických hodin, orloje, časová nejednotnost.	
3. ODHALUJEME „TAJEMSTVÍ“ SLUNEČNÍCH HODIN	15
Pravý sluneční čas, rotace Země a její pohyb kolem Slunce. Zeměpisná délka a šířka, poledníky, rovnoběžky. Hodinové kružnice, deklinace, ekliptika, světový rovník, meridián, první vertikál, zenit, obratníky, slunovratové a obzorníkové body. Horizont a jeho azimut. Severní světový pól a osa světové sféry. Druhé střední Slunce a malá přehlídka časů. Pravé sluneční poledne a jeho závislost na místním poledníku. Pasážník. Jak ovlivňuje zeměpisná délka pravý sluneční čas. Příklady.	
4. KAPITOLA PŘEVÁŽNĚ POČETNÍ	23
Časová rovnice, časová oprava z rozdílu zeměpisných délek. Výpočet okamžiku místního pravého slunečního poledne pomocí Hvězdárské ročenky, vzorce nebo převodní tabulky. Interpolace. Příklady.	
5. SOUMRAK SLUNEČNÍCH HODIN A REFORMA ČASU	29
Proč se sluneční hodiny přestaly používat. Střední čas jednotlivých států, časová reforma XIX. století, světový pásmový čas, časová pásma, hranice změny data. Moderní časová služba.	
6. POJĎTE S NÁMI STAVĚT SLUNEČNÍ HODINY	34
Sluneční hodiny a rekreační objekty. Všeobecně o výstavbě slunečních hodin svépomocí. Pomůcky a připomínky.	
7. NEJPRVE POSTAVÍME SVISLÉ (VERTIKÁLNÍ) SLUNEČNÍ HODINY	38
Přehled druhů svislých slunečních hodin. Příklad pro stavbu jižních slunečních hodin. Zajištění technických předpokladů, náměrná šablona, polos a jeho zakotvení do zdi. Nátěr číselníku, vytyčení hodinových čar a ostatních hodnot. Příklad pro sestavu svislých slunečních hodin v obecné poloze. Azimut stěny a přípravek k jeho změření. Infrapolos, vytyčení kolmice stěny, nasměrování polosu.	
8. STAVÍME DALŠÍ SLUNEČNÍ HODINY, HORIZONTÁLNÍ	58
Jejich charakteristika, stavba pilíře, kulisový ukazatel, výroba číselníkové desky, konečná úprava. Příklad.	

9. EKVATOREÁLNÍ (ROVNÍKOVÉ) SLUNEČNÍ HODINY	64
Podstata a popis. Dva číselníky pro různá roční období. Orientace číselníků k zeměpisným stranám. Přenosné modely. Pokyny pro stacionární výstavbu v terénu.	
10. GLÓBUSOVÉ – KULOVÉ SLUNEČNÍ HODINY	68
Princip a popis. Výroba modelu adaptací školního glóbu. Segmentový ukazatel. Vyznačení poledníků na glóbu jako číselník. Úprava osy glóbu a její nasměrování, montáž segmentu. Nesnadná realizace výstavby v terénu.	
11. SLUNEČNÍ HODINY A MLÁDEŽ	72
Zájem mládeže o astronomii a gnómoniku. Uplatnění výroby modelů slunečních hodin v zájmových kroužcích a při polytechnické výuce našich škol. Sluneční hodiny v letních, prázdninových táborech.	
LITERATURA	74