

# Obsah

ÚVOD ( <i>ř. Suchý</i> ) . . . . .	5
Základní pojmy . . . . .	5
Vývoj v čase . . . . .	6
FYLOGENETICKÝ VÝVOJ ( <i>ř. Suchý</i> ) . . . . .	8
Činitelé vývoje . . . . .	11
ONTOGENETICKÝ VÝVOJ ( <i>ř. Suchý</i> ) . . . . .	
Buněčná podstata organismu . . . . .	12
Dědičnost . . . . .	13
Vývoj před narozením . . . . .	14
Porod . . . . .	17
Vrozené vývojové vady ( <i>M. Hajníšová</i> ) . . . . .	18
Novorozenec ( <i>ř. Suchý</i> ) . . . . .	19
Kojenec . . . . .	21
Batole . . . . .	21
Předškolní věk . . . . .	21
Mladší školní věk . . . . .	22
Dospívání — puberta . . . . .	23
Dorostenec — adolescent . . . . .	24
Další období vývoje . . . . .	24
BIOLOGICKÉ ZÁKONITOSTI ( <i>ř. Suchý</i> ) . . . . .	25
Vývoj orgánů . . . . .	26
Posouzení tělesného vývoje dítěte . . . . .	29
Typy tělesné stavby . . . . .	31
Současné vývojové změny . . . . .	32
POHYBOVÉ ÚSTROJÍ ( <i>ř. Šmiřák</i> ) . . . . .	34
Kostra . . . . .	34
Svalstvo . . . . .	40
Základní polohy těla a pohyb ( <i>V. Dohmal</i> ) . . . . .	46
Nejčastější odchylky ve tvaru a funkci pohybového ústrojí . . . . .	47
KREV A KREVŇÍ OBĚH ( <i>ř. Kotulán</i> ) . . . . .	50
Složení a vlastnosti krve . . . . .	50
Srážení krve . . . . .	52
Krevní sedlivost . . . . .	53
Krevní skupiny a transfúze krve . . . . .	53
Význam krve při obraně organismu proti nákazám . . . . .	54
Imunita, očkování . . . . .	54
Anafylaktická reakce, alergie . . . . .	55
Krevní oběh . . . . .	55
Srdce . . . . .	56

Cévy	58
Fyziologie krevního oběhu	60
Tkáňový mok a míza, mízní systém	62
Slezina	63
Nejčastější choroby krve a krevního oběhu	63
<b>DÝCHACÍ ÚSTROJÍ</b> ( <i>ř. Šmiřák</i> )	67
Složení dýchacího ústrojí	67
Činnost dýchacích orgánů, dýchání	70
Vývojové zvláštnosti dýchacího ústrojí	71
Nejčastější poruchy dýchacího ústrojí ve školním věku ( <i>V. Dohnal</i> )	73
Hlavní příznaky porušené dýchací činnosti	73
Nejčastější nemoci dýchacího ústrojí	73
<b>TRÁVICÍ SOUSTAVA</b> ( <i>ř. Šmiřák</i> )	76
Anatomie a fyziologie trávicí soustavy	76
Stěna trávicí trubice	76
Dutina ústní	76
Hltan	79
Jícen	80
Žaludek	80
Tenké střevo	82
Tlusté střevo	85
Slinivka břišní	86
Játra	87
Pobříšnice	88
Trávení	89
Metabolismus	90
Výživa	91
Poruchy výživy a trávicí soustavy ve školním věku ( <i>V. Dohnal</i> )	93
Přehled nejčastějších příznaků	93
Přehled nejčastějších onemocnění trávicího ústrojí	94
Nemoci z nedostatku vitamínů	96
<b>MOČOVÉ ÚSTROJÍ</b> ( <i>ř. Šmiřák</i> )	99
Anatomie a fyziologie močového ústrojí	99
Poruchy funkce močového ústrojí ( <i>V. Dohnal</i> )	101
Nejčastější příznaky	101
Nejčastější onemocnění	101
<b>ŽLÁZY S VNITŘNÍ SEKRECÍ</b> ( <i>ř. Šmiřák</i> )	102
Přehled hormonů.	102
Hormonální regulace v pubertě	104
Některé častější poruchy činnosti žláz s vnitřní sekrecí ( <i>V. Dohnal</i> )	106
<b>POHLAVNÍ ÚSTROJÍ</b> ( <i>ř. Šmiřák</i> )	108
Anatomie a fyziologie pohlavního ústrojí	108
Odchytky v činnosti a vývoji pohlavního ústrojí ve školním věku ( <i>V. Dohnal</i> )	112
Pohlavní nemoci	113
<b>KOŽNÍ ÚSTROJÍ</b> ( <i>ř. Šmiřák</i> )	114
Anatomie a fyziologie kožního ústrojí	115
Poruchy kožního ústrojí ve školním věku ( <i>V. Dohnal</i> )	115

Příznaky kožních nemocí . . . . .	115
Některé časté choroby kůže . . . . .	115
Bakteriální nemoci kůže . . . . .	115
Parazitární onemocnění kůže . . . . .	115
Plísňová onemocnění kůže ve školním věku . . . . .	116
<b>SMYSLOVÁ ÚSTROJÍ (J. Šmířák)</b> . . . . .	117
Žrakové ústrojí . . . . .	117
Anatomie a fyziologie zrakového ústrojí . . . . .	117
Sluchové ústrojí . . . . .	120
Anatomie a fyziologie sluchového ústrojí . . . . .	120
Čidlo polohové a pohybové . . . . .	122
Čidlo tlakové, tepelné a bolestivé . . . . .	122
Ústrojí chutové a čichové . . . . .	122
Poruchy smyslových funkcí ve školním věku (V. Dohnal) . . . . .	123
Poruchy zraku . . . . .	123
Poruchy sluchu . . . . .	123
Poruchy polohového ústrojí . . . . .	124
Nejčastější poruchy hlasu a řeči ve školním věku . . . . .	124
Poruchy hlasu . . . . .	124
Poruchy řeči . . . . .	125
<b>NERVOVÁ SOUSTAVA (J. Kotulán)</b> . . . . .	126
Nervová tkáň . . . . .	126
Stavba a činnost jednotlivých částí nervového systému . . . . .	129
Ústřední nervstvo . . . . .	129
Mícha . . . . .	129
Mozek . . . . .	130
Mozkový kmen . . . . .	131
Mozeček . . . . .	132
Mezimozek . . . . .	132
Velký mozek . . . . .	133
Hlavní mozková centra . . . . .	134
Mozkové pleny . . . . .	135
Obvodové nervstvo . . . . .	136
Hlavové nervy . . . . .	136
Míšní nervy . . . . .	137
Nervstvo vegetativní . . . . .	137
Fyziologie nervového systému . . . . .	138
Spánek . . . . .	141
Životní rytmy . . . . .	142
Únava . . . . .	143
Nejčastější choroby a poruchy nervového systému . . . . .	144
Lateralita . . . . .	147
<b>INFEKČNÍ CHOROBY (J. Kotulán)</b> . . . . .	149
Základní pojmy . . . . .	149
Přehled nejčastějších nakažlivých nemocí . . . . .	151
Nákazy přenášené vzduchem . . . . .	151
Nákazy alimentární . . . . .	155
Střevní paraziti . . . . .	157
Nemoci s jinými způsoby přenosu . . . . .	158

OSOBNÍ HYGIENA DÍTĚTE ( <i>Ľ. Kotulán</i> ) . . . . .	160
Péče o čistotu těla . . . . .	160
Péče o chrup . . . . .	161
Oděv a obuv dětí . . . . .	162
Otužování . . . . .	164
Výchova hygienických návyků . . . . .	166
PRVNÍ POMOC PŘI ÚRAZECH ( <i>V. Dohnal</i> ) . . . . .	168
První pomoc při ohrožení života . . . . .	168
Umělé dýchání . . . . .	168
Zástava srdeční činnosti . . . . .	169
Krvácení . . . . .	169
Úrazový šok . . . . .	171
Poranění . . . . .	171
Mechanická poranění . . . . .	171
Rány . . . . .	172
Pohmožděliny měkkých tkání, podvrtnutí a vymknutí kloubů . . . . .	172
Zlomeniny kostí . . . . .	173
Termická poranění . . . . .	174
Popálenina . . . . .	174
Sluneční a tepelný úpal . . . . .	175
Vychladnutí a omrznutí . . . . .	175
Poranění elektrickým proudem . . . . .	175
Chemická poranění (poleptání) . . . . .	175
Zvláštní případy . . . . .	176
Poranění oka . . . . .	176
Utonutí . . . . .	176
Hadí uštknutí . . . . .	176
Převoz raněných . . . . .	176
Prevence úrazů . . . . .	177
Rejstřík ( <i>V. Šafaříková</i> ) . . . . .	178