

Obsah

Úvod	5
Základní informace o onemocnění	9
Aneb jedenkrát měsíčně je bolest normální? Ne, není. Bolest není normální!	9
Jak funguje menstruační cyklus Aneb jsou ženy opravdu závislé na svých hormonech? ...	13
Klimakterické obtíže mužů? Ale ano. Jenom ne tolik!	22
Dysmenorea - tedy bolestivá menstruace	22
Premenstruační syndrom - aneb: Ty hormony ti už zase lezou na mozek!	27
Funkční vertebrogenní algický syndrom	30
Hypermobilita	33
Vztahy ženských pohlavních orgánů a páteře	36
Ativní jizva	41
Psychika	42
Organické nálezy u poruch a bolestech při menstruaci	43
Jak zjistit příčinu obtíží snadno, rychle a bezbolestně	46
Hormonální terapie	49
Léčba jednotlivých funkčních poruch	53
Sestava cviků podle paní Mojžíšové	67
Nesteroidní antirevmatika	79
Perspektivy, aneb mohou obtíže zmizet?	85
Co hradí zdravotní pojišťovny?	86
Jaké zařízení si vybrat?	87
Lázeňské léčení	87
Ještě několik příkladů	88
Krátce o autorce	91
Literatura	92