

# Obsah

Předmluva .....	4	Nachlazení, chřipka a jiné virové infekce .....	34
Enzymy – „jiskry“ života .....	6	Nachlazení a chřipka .....	37
Dějiny enzymologie .....	6	Herpetické infekce .....	38
Složení enzymů .....	7	Pásový opar .....	40
Funkce a působení v těle .....	8	Jiné virové infekce .....	42
Šest enzymových skupin .....	11	Roztroušená skleróza .....	43
Důležité enzymy .....	12	Zmírnění zánětů a bolestí .....	45
Enzymy a plnohodnotná strava ...	14	Kornatění tepen a jiná cévní onemocnění .....	50
Civilizační jídlo – kalorická a nedostačující strava .....	14	Trombózy, embolie .....	52
Syrová strava bohatá na enzymy .....	15	Záněty žil, křečové žíly .....	53
Rady pro plnohodnotnou stravu .....	18	Prevence předčasných příznaků stáří .....	55
Recepty na syrovou (rostlinnou) stravu .....	20	Prevence a léčba rakoviny pomocí enzymů .....	59
Léčebné užití enzymů .....	29	Volně prodejné enzymové léky pro svépomoc .....	67
Poruchy zažívání – „nákaza lidstva“ .....	30	Enzymy v diagnostice .....	76