

<b>Úvod</b> .....	<b>5</b>
<b>Oddíl A</b> .....	<b>7</b>
Podnikatel a podnikání .....	7
1. Diskuse a vymezení základních pojmů .....	7
1.1 Podnikání .....	7
1.2 Podnik .....	7
1.3 Podnikatel .....	7
1.4 Pseudopodnikatel .....	7
1.5 Podnikavec .....	7
1.6 Intrapodnikatel .....	8
1.7 Podnikatel versus Manažer .....	8
1.8 Proč je podnikání důležité? .....	8
1.9 Kolik lidí chce podnikat? .....	8
1.10 Jak je podnikání skutečně rozšířené? .....	9
1.11 Kdo především podniká? .....	9
1.12 SWOT analýza podnikání v ČR .....	9
1.13 Proč učit podnikání? .....	9
2. Volba životní orientace – být či nebýt podnikatelem .....	10
2.1 Čím se od sebe liší následující kategorie? .....	10
2.2 Kontrolní otázky k zahájení podnikání .....	10
3. Posouzení životaschopnosti podnikatelského záměru .....	12
3.1 Odkud se berou náměty na podnikání? .....	12
3.2 Úkol .....	12
4. Proč začínající podniky ztroskotávají .....	13
5. Franchising - cesta k podnikání, jednoduchý způsob podnikatelského startu .....	15
5.1 Vymezení základních pojmů .....	15
5.2 Druhy franchisingu .....	15
5.2.1 Podle předmětu franchisingu: .....	15
5.2.2 Vertikální členění franchisingu: .....	15
5.2.3 Vztahy ke třetím osobám .....	16
5.2.4 Teritoriální hledisko .....	16
5.2.5 Výlučnost (exkluzivita) .....	16
5.3 Cíle franchisingu .....	16
5.4 Nevýhody franchisingu pro franchisanta .....	17
5.5 Výhody franchisingu pro franchisanta .....	17
5.6 Kontrolní otázky k franchisingu .....	18
5.7 Franchisingová smlouva .....	18
6. Koupě podniku .....	20
6.1 Kontrolní otázky ke koupi existující firmy .....	20
6.2 Opatření nezbytná po převzetí podniku .....	23
7. Analýza konkurence .....	24
7.1 Konkurenční strategie versus konkurenční výhoda .....	24
7.2 Základní strategie podle M. Portera .....	30
7.3 Cenová strategie .....	31
<b>Oddíl B</b> .....	<b>35</b>

Ekonomické výpočty a případové studie .....	35
1. Analýza nákladů a bod zvratu .....	35
1.1 Analýza nákladů .....	35
1.2 Bod zvratu .....	38
1.3 Další příklady z oblasti nákladů .....	41
2. Příprava finančních výkazů .....	48
2.1 Časově rozlišené (akruální) versus hotovostní účetnictví .....	48
2.2 Plánovaná rozvaha .....	53
2.3 Plánování zisku a ztrát a plánování cash flow .....	57
3. Ocenění zásob .....	73
2.1 První samostatná domácí práce - Získávání informací pomocí Internetu .....	77
2.2 Druhá samostatná domácí práce – Zpracování rámcového podnikatelského plánu... 79	

## **Oddíl C ..... 83**

Podnikatel nezapomíná na své zdraví .....	83
1. POHODA .....	83
1.1 Hierarchie hodnot .....	83
1.2 Test: Jste ve stresu? .....	84
1.3 Jak stres působí na organismus .....	85
1.4 Management stresu .....	85
1.5 Deset moderních rad, jak zvládat stres .....	86
1.6 Test: Jste osobností typu A? .....	87
1.7 Test: Hrozí vám „karoši“? .....	88
1.8 Autogenní trénink – přehled základních cvičení .....	89
2. POTRAVA .....	90
2.1 Test: Je vaše trávení a zažívání v pořádku? .....	90
2.2 Obezita a nadváha .....	91
2.3 Srdce a cévy .....	94
2.4 Test: Máte vysoký krevní tlak? .....	95
2.5 Výživa .....	96
3. POHYB .....	98
3.1 Test: V jaké stavu jsou vaše kosti a klouby? .....	98
3.2 Jaký sport si vybrat? .....	100