

O B S A H :	strana
1. LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA V TRAUMATOLOGII A CHIRURGII ...	8
1.1. Obecné zásady LTV	8
1.2. Metodický postup cvičení v oblasti pletence ramenního	11
1.3. Úrazy v oblasti pletence ramenního	16
1.3.1. Zlomeniny lopatky	16
1.3.2. Zlomeniny klíční kosti	17
1.3.3. Luxace akromioklavikulární	18
1.3.4. Zlomeniny humeru	18
1.3.5. Luxace ramene	19
1.4. Metodický postup cvičení v oblasti loketního kloubu	19
1.5. Úrazy v oblasti loketního kloubu	24
1.5.1. Zlomeniny distálního konce humeru	24
1.5.2. Zlomeniny horního konce předloktí	26
1.5.3. Luxace loketního kloubu	26
1.6. Metodický postup cvičení v oblasti zápěstí a ruky..	27
1.7. Úrazy v oblasti ruky	31
1.7.1. Zlomeniny distálního konce předloktí	31
1.7.2. Zlomeniny os navikulare, záprstní oblasti	32
1.7.3. Poranění flexorů a extensorů ruky	32
1.7.4. Dupuytrenova kontraktura	34
1.8. Metodický postup cvičení v oblasti pletence ramenního	35
1.9. Metodický postup cvičení v oblasti kyčelního kloubu.	37
1.10. Úrazy v oblasti kyčelního kloubu	41
1.10.1. Zlomeniny krčku femoru	42
1.10.2. Zlomeniny těla femoru	45
1.10.3. Traumatická luxace kyčelního kloubu	46
1.11. Metodický postup cvičení v oblasti kolenního kloubu	47
1.12. Úrazy v oblasti kolenního kloubu	50
1.12.1. Zlomeniny distálního konce femoru	50
1.12.1. Zlomeniny proximálního konce bérce	50
1.12.3. Luxace kolenního kloubu	51
1.12.4. Luxace a zlomeniny patelly	52

	strana
1.12.5. Zlomeniny těla obou kostí	53
1.12.6. Úrazy na měkkých částech	54
1.13. Metodický postup cvičení v oblasti hlezenného kloubu	56
1.14. Úrazy v oblasti hlezenného kloubu	59
1.14.1. Zlomeniny kotníků	59
1.14.2. Zlomeniny kostí patní	60
1.14.3. Zlomeniny kostí hlezenné	60
1.14.4. Zlomeniny nártních kostí	61
1.14.5. Zlomeniny článků prstů	61
1.14.6. Distorze talokrurální	61
1.15. Metodický postup cvičení při úrazech páteře	62
1.15.1. Oblast torakolumbální	62
1.15.2. Oblast krční páteře	65
1.16. Metodický postup cvičení při hrudních operacích	67
1.16.1. LTV v předoperační přípravě	67
1.16.2. LTV v pooperační péči	68
1.16.3. LTV při operacích srdce	69
1.16.4. LTV po amputaci prstu	70
1.17. Metodický postup cvičení při břišních operacích	71
1.17.1. LTV v předoperační péči	71
1.17.2. LTV v pooperační péči	71
1.18. Metodický postup cvičení při popáleninách	73
1.19. Metodický postup cvičení při amputacích na dolních končetinách	75
1.19.1. LTV na lůžku	76
1.19.2. Příprava na protézu	76
1.19.3. Návčik chůze bez protézy	78
1.19.4. Návčik ovládnání a používání protézy	78
1.19.5. Návčik chůze s protézou	78
1.19.6. Návčik pádů	79
1.20. Metodický postup cvičení při amputacích na horních končetinách	80
1.20.1. Typy protéz	81
1.20.2. Princip bioprotéz	82
1.21. Metodický postup cvičení při operacích mozku	83
1.22. Léčebná rehabilitace na ARO	86
1.23. Závěrečné poznámky	90

2. LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA V ORTOPEDII	92
2.1. Metodika a zásady LTV při vadném držení těla ..	92
2.2. Metodika a zásady LTV u vad páteře a hrudníku..	96
2.2.1. Vady páteře v rovině sagitální	96
2.2.2. Vady páteře v rovině frontální	97
2.2.3. Metodika a zásady cvičení u vad hrudníku	103
2.3. Metodika a zásady LTV u vad horních a dolních končetin	104
2.3.1. Vady na krční páteře a horních končetinách ..	104
2.3.2. Vady na dolních končetinách	106
2.4. Metodika a zásady LTV u operací se zachováním pohybu v kyčelním kloubu	109
2.4.1. LTV u operací u dospělých	109
2.4.2. LTV u operací u dětí	112
2.5. LTV u operací se zrušením pohybu v kyčelním kloubu	116
2.6. LTV u operací s korekcí deformit	117
2.6.1. Valgotizační a varotizační osteotomie	117
2.6.2. Korekční osteotomie kolenního kloubu	118
3. LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA V PEDIATRII	121
3.1. Metodické pokyny a pedagogický přístup při cvičení s dětmi	121
3.1.1. LTV u dětí kolem 3 let	122
3.1.2. LTV u dětí předškolního věku	122
3.1.3. LTV u dětí školního věku	123
3.2. Léčebná tělesná výchova u dětí s onemocněním dýchacích cest	123
3.2.1. LTV u adenoidní vegetace	123
3.2.2. LTV u zánětu průdušek	129
3.2.3. LTV u astma bronchiale	130
3.2.4. LTV u zánětu plic	135
3.2.5. LTV u cystické fibrózy	137
3.3. LTV u dětí s vrozenými srdečními vadami	143
3.4. LTV při enuréze a jiných poruchách močení	147
3.5. LTV při hemofilii	150

4. LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA V GYNEKOLOGII, PORODNICTVÍ, UROLOGII	155
4.1. Zásady LTV při konzervativní léčbě	155
4.1.1. Neudržení moči	155
4.1.2. Záněty děložních přívěsků	157
4.1.3. Nedostatečný vývin vnitřních rodidel	158
4.1.4. Bolestivá menstruace	160
4.2. LTV po gynekologických operacích	161
4.2.1. Předoperační příprava	161
4.2.2. Metodický postup LTV po operaci	161
4.2.3. LTV po operacích pochvou	163
4.2.4. LTV po břišních operacích	164
4.3. LTV v těhotenství	167
4.3.1. Metodický postup LTV v 1. trimestru	167
4.3.2. Komplikace v těhotenství	169
4.4. LTV v šestinedělí	169
4.4.1. Metodický postup cvičení po fyziologickém porodu	169
4.4.2. Metodický postup cvičení po porodu operativním	171
4.5. LTV u onemocnění močového ústrojí	172
5. SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY	176