

# Obsah

Úvod .....	9
KAPITOLA 1	
<b>Lidé budoucnosti .....</b>	<b>11</b>
Chápat děti jako dar .....	12
Dva druhy lásky .....	12
KAPITOLA 2	
<b>Něžná láska – <i>Kontakt s dítětem</i> .....</b>	<b>19</b>
Mít ráda život, který je ve vás .....	20
Naučili jste se, jak mít rádi, když jste byli malí? .....	21
Síla dotyku .....	24
Síla pochvaly .....	26
Čas .....	27
Jak zvýšit svou schopnost mít rád .....	28
Štěstí žije v přítomnosti – stejně jako děti .....	30
„Uzemnit se“ – způsob, jak se zklidnit .....	33
Čas pro sebe – to, co každý rodič potřebuje .....	35
Dovolte dětem, aby byly dětmi .....	36
KAPITOLA 3	
<b>Přísná láska – <i>Tajemství ukázněných dětí</i> .....</b>	<b>41</b>
Proč kázeň? .....	42
Metody „stůj a přemýšlej“ a „dohoda“ .....	44
Bez bolesti, bez pocitu viny a strachu .....	46
Překonat staré metody .....	47
Jak používat metody „stůj a přemýšlej“ a „dohoda“ .....	49
Zcela nový přístup .....	50
Tři cesty, jak přivést dítě ke spolupráci .....	50
Od batolete k milému člověku za tři krátké roky .....	52

Osvojit si postoj přísné lásky .....	54
Co když kvůli klidu a pohodě ustoupím? .....	54
Jak brzy začít s kázní? .....	55
Otázky, které rodiče často v souvislosti s metodou „stůj a přemýšlej“ a s metodou dohody kladou .....	59
Metody výchovy v minulosti .....	62
Jak pomoci starším dětem s morálními rozhodnutími .....	64
Bití a tělesné tresty – důležité rozhodnutí, před kterým stojí všichni rodiče .....	65
Závěr .....	68

#### KAPITOLA 4

<b>Kdo bude vychovávat vaše děti? – Necháte to na mateřské škole? ...</b>	69
Udělejte to, co vám říká srdce .....	70
Péče o děti – moderní vynález .....	70
Druhé nejzávažnější rozhodnutí, které musí rodič udělat .....	71
Osobní názor .....	72
Kladné stránky institucionalizované péče o děti .....	73
S odvahou čelit faktům .....	73
Podkopávání sebedůvěry mladých rodičů .....	74
Dosáhnout rovnováhy bez kompromisů .....	75
Proč rodiče dávají děti do jeslí a mateřských škol .....	78
Máte na vybranou, ale do výchovy dětí se vám zkrátka nechce .....	79
Existuje něco jako školkový syndrom? (Jak mohu poznat, že mému dítěti pobyt v zařízení péče o děti ubližuje?) .	80
Porovnání možností .....	83
Problém – ghetto mateřství .....	89
Jak oživit naše sídliště .....	90
Doporučení .....	94

#### KAPITOLA 5

<b>Rodičovský příspěvek .....</b>	97
Měli by být rodiče placeni? .....	98
Zdá se, že státu je to jedno .....	98
Co se udělalo špatně? .....	99
Rodina, kde jsou oba rodiče zaměstnaní, nefunguje .....	99

Ekonomika si žádá ženy, ne muže .....	100
Rodičovský příspěvek – dvě mouchy jednou ranou .....	100
Kde na to vezmeme peníze? .....	102
Věnovat peníze na to, čeho si ceníme .....	103

#### KAPITOLA 6

<b>Výchova chlapců</b> .....	105
Posílit pozitivní sebepojetí .....	106
Jak se svět chová k chlapcům .....	108
Kam se poděli otcové? .....	109
Co můžete dělat, jste-li svobodná matka? .....	109
Co opravdu znamená být otec? .....	112
Chlapci potřebují ochranu .....	115
Chlapcům je třeba pomoci naučit se jednat s druhými lidmi .....	117
Učte své syny, aby respektovali ženy .....	117
Pomozte mu, aby se naučil vykonávat domácí práce .....	118

#### KAPITOLA 7

<b>Výchova děvčat</b> .....	119
Matky a dcery .....	120
Pět způsobů výchovy .....	121
Otcové a dcery .....	129
Učit dívky soběstačnosti .....	130

#### KAPITOLA 8

<b>Zrovnoprávnění rodiny</b> .....	131
Přišel čas aspoň něco změnit .....	132
A co dál? .....	132