

OBSAH

1. Základy anatomie a fyziologie

1.1. Všeobecné poznatky. Buňky, tkáně, orgány, ústrojí	7
1.2. Kůže	11
1.3. Kostra	11
1.4. Svaly	16
1.5. Ústrojí trávicí	20
1.6. Ústrojí dýchací	25
1.7. Ústrojí vylučovací	27
1.8. Ústrojí krevního oběhu	29
1.9. Ústrojí pohlavní	35
1.10. Žlázy s vnitřním vyměšováním	37
1.11. Nervové ústrojí	39
1.12. Smyslové orgány	46

2. První pomoc

2.1. Vliv traumatu na živý organismus	50
2.2. Rána	53
2.2.1. Druhy ran	53
2.2.2. Hojení rány	55
2.2.3. Hlavní zásady při ošetřování otevřených poranění	56
2.2.4. Komplikace otevřených poranění	57
2.2.4.1. Ranná infekce	57
2.2.5. Rána zamořená (mixt)	61
2.3. Obvazy	63
2.3.1. Druhy obvazů	63
2.3.2. Zásady obvazové techniky	65
2.3.3. Základní typy obvazů	66
2.3.4. Šátkové obvazy	76
2.3.5. Prakové obvazy	79
2.3.6. Náplastové obvazy	80
2.3.7. Obvazy vyztužené dýhou a dlahou	81
2.3.8. Obvazy z tvrdnoucích hmot	82
2.4. Krvácení	82
2.5. Poranění kloubů a kostí	92
2.5.1. Poranění kloubů	92
2.5.2. Poranění kostí	94
2.6. Poranění vnitřních orgánů a tělesných dutin	98
2.6.1. Poranění lebky a mozku	98
2.6.2. Poranění obličeje	99
2.6.3. Poranění krku	100
2.6.4. Poranění páteře a míchy	101
2.6.5. Poranění hrudníku	102
2.6.6. Poranění břicha	104
2.7. Poranění tlakovou vlnou (blast syndrom)	104

2.8.	Náhlé poruchy dýchací činnosti	106
2.8.1.	Poskytování první pomoci při dušení	107
2.8.2.	Opatření při náhlých poruchách srdeční činnosti	110
2.9.	Popáleniny	111
2.10.	Omrzliny	115
3.	Preventivní a léčebná péče	
3.1.	Zdravotničtí pracovníci	117
3.2.	Ošetrovna útvaru	118
3.2.1.	Chod služby na ošetrovně	120
3.3.	Funkční povinnosti zdravotnického instruktora	122
3.4.	Zdravotnická dokumentace	125
3.5.	Dispensární péče o vojáky	126
3.6.	Zdravotní klasifikace a hodnocení zdravotního stavu	127
3.7.	Odesílání nemocných do nemocnice	129
3.8.	Rozsah výkonů zdravotnického instruktora	130
3.9.	Základní vyšetřovací metody zdravotního stavu	133
3.9.1.	Předchorobí	133
3.9.2.	Tělesná teplota	133
3.9.3.	Teplota	134
3.9.4.	Dýchání	135
3.9.5.	Krevní tlak	135
3.9.6.	Laboratorní vyšetřovací metody	136
3.9.6.1.	Vyšetřování moče	136
3.9.6.2.	Vyšetřování stolice	138
3.9.6.3.	Zvratky	139
3.9.6.4.	Sputum	139
3.9.6.5.	Sedimentace krevní	139
3.10.	Podávání léků	140
3.11.	Podávání injekcí	140
4.	Zdravotnické zabezpečení vojsk v poli	
4.1.	Charakter soudobého boje	142
4.2.	Úkoly zdravotnické služby za války	143
4.3.	Organizace zdravotnického zabezpečení	144
4.4.	Zdravotnický průzkum	145
4.5.	Zdravotnické odsuny	146
4.6.	Zdravotnické ztráty	149
4.6.1.	Dělení zdravotnických ztrát	150
4.6.2.	Struktura zdravotnických ztrát	151
4.7.	První pomoc na bojišti	151
4.8.	Vyprošťování, odtahování a ukrývání raněných	152
4.8.1.	O vyprošťování všeobecně	152
4.8.2.	Vyprošťování raněných ze závalů	158
4.8.3.	Vyprošťování raněných z kolových obrněných transportérů	158
4.8.4.	Vyprošťování raněných z tanků a pásových obrněných transportérů	159
4.8.5.	Úkryty a hnízda raněných	161
4.9.	Zdravotnické zabezpečení motostřelecké roty	162
4.9.1.	Síly a prostředky pro poskytování první pomoci u roty	163
4.9.2.	Zdravotnický materiál u roty	163
4.9.3.	Zdravotnický instruktor roty	164
4.9.4.	Sběrači raněných	166
4.9.5.	Zdravotnické zabezpečení útoku motostřelecké roty	167
4.9.6.	Zdravotnické zabezpečení obranného boje motostřelecké roty	169
4.9.7.	Zdravotnické zabezpečení tankové roty	171
4.9.8.	Zdravotnické zabezpečení přesunu motostřelecké roty	171
4.10.	Zdravotnické zabezpečení motostřeleckého praporu	172

4.11.	Zdravotnické zabezpečení druhů vojsk a bojové činnosti za různých podmínek	174
4.11.1.	Zdravotnické zabezpečení tankových jednotek	174
4.11.2.	Zdravotnické zabezpečení průzkumných jednotek	176
4.11.3.	Zdravotnické zabezpečení dělostřelectva a raketového vojska	176
4.11.4.	Zdravotnické zabezpečení letectva	177
4.11.5.	Zdravotnické zabezpečení výsadkového vojska	178
4.11.6.	Zdravotnické zabezpečení ženijního vojska	180
4.11.7.	Zdravotnické zabezpečení spojovacích a radiotechnických jednotek	181
4.11.8.	Zdravotnické zabezpečení chemického vojska	181
4.11.9.	Zdravotnické zabezpečení automobilního vojska	182
4.11.10.	Zdravotnické zabezpečení přesunů	183
4.11.11.	Zdravotnické zabezpečení boje v noci	184
4.11.12.	Zdravotnické zabezpečení přechodu vodních překážek	185
4.11.13.	Zdravotnické zabezpečení boje v zimě	186
4.11.14.	Zdravotnické zabezpečení boje v horách	186
4.11.15.	Zdravotnické zabezpečení boje o osadu	187
5.	Zdravotnická ochrana proti zbraním hromadného ničení	
5.1.	Jaderné zbraně	189
5.1.1.	Účinky výbuchu jaderné zbraně	189
5.1.2.	Působení ionizujícího záření na lidský organismus	192
5.1.3.	Dozimetrická kontrola, radiometrie potravin a vody	198
5.1.4.	Radiohygienický a speciální režim	199
5.2.	Bojové chemické látky	200
5.2.1.	Látky otravné	201
5.2.1.1.	Látky nervově paralytické	201
5.2.1.2.	Otravné látky všeobecně jedovaté	202
5.2.1.3.	Otravné látky zpuchýřující	203
5.2.1.4.	Otravné látky dusivé	205
5.2.1.5.	Otravné látky dráždivé	206
5.2.1.6.	Otravné látky psychicky a fyzicky zneschopňující	206
5.2.2.	Látky fytotoxické	207
5.2.3.	Látky dýmotvorné	208
5.2.4.	Látky zápalné	208
5.3.	Bojové biologické prostředky	209
5.3.1.	Vlastnosti a použití bojových biologických prostředků	209
5.3.2.	Ochrana proti bojovým biologickým prostředkům	211
5.4.	Prostředky protichemické ochrany jednotlivce	213
5.5.	Ochrana vody, potravin a zdravotnického materiálu před zamořením	217
5.5.1.	Možnosti ochrany	217
5.5.2.	Odebírání vzorků	220
5.5.3.	Chemický průzkum	222
5.6.	Likvidace následků napadení zbraněmi hromadného ničení	224
5.6.1.	Likvidace následků napadení jadernými zbraněmi	224
5.6.2.	Likvidace chemického a biologického napadení	227
3.	Úkoly zdravotnického instruktora v hygienickém zabezpečení	
3.1.	Osobní hygiena	234
6.1.1.	Tělesná hygiena	234
6.1.2.	Zvláštnosti tělesné hygieny v polních podmínkách	244
6.1.3.	Denní režim	246
6.1.4.	Otužování	247
6.2.	Hygiena ubytování v kasárnách	249
6.3.	Hygiena ubytování v poli	254
6.3.1.	Zřizování táborů	255
6.3.2.	Ubytování v polních podmínkách	256

6.3.3.	Zásobování vodou v poli	262
6.3.4.	Odstraňování odpadových hmot	270
6.4.	Hygiena výživy a stravování	274
6.4.1.	Racionální výživa	274
6.4.2.	Kuchyňský blok	277
6.4.3.	Smyslové vyšetření potravin	283
6.4.4.	Nákazy a otravy z potravin	287
6.5.	Hygiena práce a bojové přípravy	290
6.5.1.	Hygiena bojové přípravy	291
6.5.2.	Péče o riziková pracoviště	294
7.	Zdravotní výchova	
7.1.	Požadavky kladené na zdravotní výchovu, tematika, metody, formy	297
7.2.	Slovní formy zdravotní výchovy	299
7.3.	Názorné formy zdravotní výchovy	300
8.	Epidemiologie	
8.1.	Základní poznatky o epidemiologii	304
8.2.	Principy protiepidemických opatření	310
8.3.	Dezinfekce, dezinfekce, deratizace	312
8.3.1.	Nejběžnější chemické dezinfekční prostředky	314
8.3.2.	Způsoby boje proti epidemiologicky významnému hmyzu a hlo- davicům	319
8.4.	Dezinfekční, sterilizační a koupací technika	323
8.4.1.	Převozní dezinfekční přístroj dvoukomorový PDP-2	324
8.4.2.	Zařízení sterilizačné destilační - ZSD	325
8.4.3.	Malá koupací souprava - MKS	329
9.	Základy vojenské farmacie	
9.1.	Nauka o zdravotnickém materiálu	330
9.2.	Léčiva a léčivé přípravky	331
9.3.	Obvazový materiál	339
9.4.	Kovový materiál	340
9.5.	Materiál z plastických hmot	345
9.6.	Polní zdravotnický materiál	346
9.7.	Zásady evidence a účtování zdravotnického materiálu na ošetřovně	346