

OBSAH

Úvod	7
1 Záleží jen na vás	12
2 Ten „správný“ image	22
3 Každý den báječná	32
4 Na začátku jsou barvy	38
5 Pracujte na svém těle	55
6 Osvědčený šatník	65
7 Vyberte si správný střih i velikost	78
8 Mocný nátěr	88
9 Dobrá kondice přispívá k úspěchu	106
10 Naučte se veřejně vystupovat	112
11 Váš image za deskou stolu	124
12 Na očích veřejnosti	133
13 Zvolila jste si veřejný život	144
Závěr – Buďte sama k sobě upřímná	149
Použitá literatura	151
Na obrázcích spolupracovali	153
Rejstřík	155