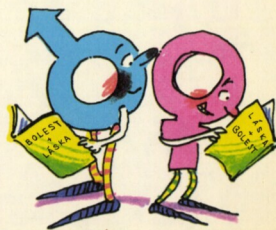


OBSAH

Pro děti a jejich rodiče	7
Malý rozdíl	9
Dobře, že každý vypadá jinak	10
Každý má nějaké přednosti	10
Pojď, koukneme se pořádně	13
Co chtějí vědět holky o klucích	14
Co to tam máš?	15
Pohlavní úd se dokáže měnit	16
Jak vzniká semeno	16
Šourek je malý zázrak	17
Co chtějí vědět kluci o holkách	18
Většina orgánů je schována uvnitř těla	19
Kde mají dívky a ženy svá nejcitlivější místa	19
Co zvenčí neuvídíme	21
Měsíční cyklus	22
Holky a kluci dospívají	23
Kdy už to konečně začne?	24
Co se děje s tělem chlapce	25
„Mokré sny“	26
Co se děje s tělem dívky	27
První měsíčky	28
Všichni jsou stejní, ale přece je každý jiný	29
Nikdo o tom nechce mluvit	30
Správná tělesná péče	31
Mnozí mají problémy s pletí	32
Ani málo, ani moc	34
Speciálně pro chlapce	35
Speciálně pro dívky	37
Láska a co k ní patří	38
Co je to vlastně láska?	39
Jak já to jen řeknu... ..	41
Láska potřebuje soukromí a hodně času	42
Hlazení a líbání je nádherné	43



Co se děje při pohlavním styku	44
Vyvrcholení	45
Poprvé	45
Nejrychlejší spermie vyhrává	47
Jak spermie vypadá	47
Dva druhy dvojčat	48

Lásku chceme často - ale mít děti

chceme jen někdy	50
Pravdy a polopravdy o otěhotnění	51
Trik s přerušením soulože	53
Kondom	53
Pěnový čípek	55
Antikoncepční pilulka	55
Nitroděložní tělísko	56
Pesar	57
Přirozené metody	58
Nouzové řešení: „Pilulka poté“	59
Když vynechají měsíčky	59
Přerušení těhotenství	60
Když si miminko dává načas	61

I zdraví lidé mohou jít k lékaři

62	
Lékař, který vám poradí	63
Vyšetření	63
AIDS	65

Těhotenství:

Od jedné buňky k hotovému člověku	66
První okamžik rozhodne	67
Co mají lidé a sněhuláci společného	68
Výživa pupeční šňůrou	69
Tělo matky se připravuje	69
Dítě v břiše roste	71

Miminko přichází na svět

76	
Brzy už to bude	77
Porod je velmi namáhavý	78
Všichni čekají na první křik	80
Největší slávu sklídí ti nejmenší	82
Od této chvíle jste i vy „velcí“	83

Rada a pomoc

Slovníček pojmů

