

# Obsah

Úvodem . . . . .	5
Chemické složení ovoce, zeleniny a hub . . . . .	7
Příčiny rozkladných procesů ovoce, zeleniny a hub . . . . .	10
Domácí metody konzervace potravin . . . . .	11
Obaly pro domácí konzervování . . . . .	13
Konzervace ovoce – kompoty . . . . .	15
Diabetické kompoty . . . . .	17
Džemy . . . . .	18
Marmelády . . . . .	20
Rosoly . . . . .	21
Klevely . . . . .	22
Povidla . . . . .	23
Ovocné protlaky . . . . .	24
Ovocné sýry . . . . .	24
Ovocné pasty . . . . .	25
Pařené ovocné šťávy . . . . .	26
Kvašené ovocné šťávy . . . . .	28
Ovocné mošty . . . . .	29
Ovocné sirupy . . . . .	32
Džusy . . . . .	32
Sušené ovoce . . . . .	33
Proslazené ovoce . . . . .	36
Čištění, chlazení a rosolování . . . . .	37
Zmrazování ovoce . . . . .	39
Příprava hroznového vína . . . . .	42
Příprava ovocného vína . . . . .	46

## KONZERVACE OVOCE – PŘEDPISY

Angrešt . . . . .	55	Hrušky . . . . .	84
Bezinky . . . . .	62	Jablka . . . . .	90
Borůvky . . . . .	67	Jahody . . . . .	102
Broskve . . . . .	74	Jeřabiny . . . . .	110
Brusinky . . . . .	79	Kdoule . . . . .	114
Citrony . . . . .	83	Maliny . . . . .	119

Meruňky . . . . .	126	Špendlíky . . . . .	170
Mirabelky . . . . .	136	Švestky . . . . .	171
Moruše . . . . .	138	Třešně . . . . .	183
Ostružiny . . . . .	140	Vinné hrozny a hybridy . . . . .	192
Pomeranče . . . . .	148	Višně . . . . .	196
Ryngle . . . . .	153	Vlašské ořechy . . . . .	206
Rybíz . . . . .	157	Speciality . . . . .	208
Šípky . . . . .	167		

## KONZERVACE ZELENINY A HUB – PŘEDPISY

Zmrazená zelenina . . . . .	211	Křen . . . . .	241
Sušené zelené natě . . . . .	213	Kukuřice . . . . .	243
Brokolice . . . . .	214	Květák . . . . .	246
Celer . . . . .	215	Mrkev . . . . .	249
Cibule . . . . .	217	Okurky . . . . .	252
Červená řepa . . . . .	219	Papriky . . . . .	256
Česnek . . . . .	220	Pfeferonky . . . . .	261
Dýně . . . . .	221	Patizony . . . . .	262
Fazolky . . . . .	224	Rajčata . . . . .	263
Hrášek . . . . .	227	Reveň . . . . .	269
Chřest . . . . .	229	Zelí . . . . .	270
Kabačky . . . . .	231	Zeleninové směsi . . . . .	274
Kapusta . . . . .	232	Houby . . . . .	277
Kedlubny . . . . .	235	Doplňky . . . . .	280
Kopr . . . . .	238		