

OBSAH

Předmluva	5
Úvod: Muž, který snědl vše	7
ČÁST PRVNÍ: NIC NEŽ PRAVDA	17
Prapůvodní chléb	19
Přežít	30
Proč Francouzi nepadají jako mouchy?	42
Úplně na kaši	47
Pitná voda	53
Zralost nade vše	60
Syrová pravda	72
Po uši v kečupu	75
ČÁST DRUHÁ: POMOZTE SI SAMI	85
Le Régime Montignac	87
Stolní hry	100
Ozelenění	106
Vysoká nasycenost	113
Sladká vůně sexu	122
Zacvičme si	132
ČÁST TŘETÍ: TROCHU TO ROZVÍŘÍME	139
Salát, ten tichý zabiják	141
Řekni prostě ano	149
Sůl	156
Utrpení pro nic za nic	163
To je sladká vražda, řekla	175

ČÁST ČTVRTÁ: CESTA JÍDLY POSETÁ	179
Pravá choucroute	181
Zdráv buď, Cesare!	191
Kdepak je to Wagyu?	207
Jak se vaří v Kjótu	212
Zázraky z Modré laguny	222
Rozmarýn a fazole měsíční	234
Celé sele	237
Hledání místní kuchyně	250
Vzpomínky na severní Afriku	259
Variace na jedno téma	270
Matka všech zmrzlin	279
Bistra na úrovni	
(aneb Nová vlna francouzské gastronomie)	294
ČÁST PÁTÁ: PRAVDA SE UKÁŽE PŘI DEZERTU	305
Vánoční ovocný chlebíček rodiny Smithových	307
Hranolky	312
Není ryby bez ohníčku	324
Recepty z krabičky	333
Opravář	344
Velký pták	352
Páje z ráje	363
Rejstřík pojmů	381
Rejstřík receptů	393