



2610191432

Úvod	XV
Jak této knize porozumět?	1
Kdo ti rozumí, děťátko?	2
Žloutenka	3
Žloutenka kojených dětí	4
Milníky ve vývoji dítěte	5
Co vyjadřuje úsměv	6
Co vám napoví první pohybové dovednosti ..	7
Osvojení jazyka	8
Úzkost z cizích lidí	9
Dětské říkanky 1	10
Zvracení	11
Nadměrné zvracení	12
Žádný strach z kojení	13
Kojení, nebo umělá výživa	14
Osm důvodů, proč kojit:	15
Žádný strach z umělé výživy	16
Výhody umělé výživy	17
Omyly a fakta o umělé výživě	18
Omyly a fakta o kojení	19
Sedět, nebo ležet při krmení?	20
Kolísání váhy	21
Stříhání nehtů	22
Píseň 1: Na tý louce zelený,	23
Myjte si ruce	24
Krémy, masti 1	25
Krémy, masti 2	26
Hladové dítě	27
Co víme o pupeční šňůře?	28
Péče o pupík	29

Doplňující informace k pupeční jizvě	30
Správné dýchání	31
Zvláštní dětské zvuky	32
Poruchy dýchání	33
Mateřská znaménka	34
Nepřestávejte být ostražití!	35
Očkování 1	36
Očkování 2	37
Očkování 3	38
Očkování 4	39
Vaše první výlety	40
Nezkoušejte všechno: chiropraktici	41
Šelest srdce	42
Hra 1: Houpání	43
Péče o uši	44
Teploměry	45
Léky proti běžným nachlazením	46
Bezpečnost pro vaše dítě 1	47
Bezpečnost pro vaše dítě 2	48
Pády	49
Píseň 2: Ovčáci, čtveráci	50
Dívejte se na svět očima dítěte	51
Dívejte se na svět očima dítěte – alkohol, cigarety, zbraně	52
Dívejte se na svět očima dítěte – pokračování	53
Dívejte se na svět očima dítěte – koupelna . .	54
Dívejte se na svět očima dítěte – kuchyň 1 . .	55
Dívejte se na svět očima dítěte – kuchyň 2 . .	56
Dívejte se na svět očima dítěte – výlety ven .	57
Dívejte se na svět očima dítěte – garáž	58
Karotenemie	59
Bolestivost prsních bradavek	60

Polohy při kojení – vsedě	305
Polohy při kojení – vleže	306
Hra 11: Letadlo	307
Výživa při kojení	308
Léky a kojení	309
Nikotin a kojení	310
Kojení a vaše zaměstnání	311
Dítě odmítá pít	312
Dětský lékař	313
Koušu prs, který mě krmí	314
Pumpička na odšťikání mléka	315
Hry 12: Bumtarata a Leze, leze	316
Klokaní péče	317
Nechte chlapce, aby byli chlapci	318
Jak se poprat s nepořádkem v domě	319
Na jaké výrobky spoléháte?	320
Jak zvládnete vztek	321
Krmte i jeho malé kamarády	322
Ukládejte i jeho malé kamarády k spánku ..	323
Ukolébavka Halí, belí	324
První rozkousané pochoutky	325
Dítě začíná pít z hrníčku	326
Dítě je příliš nemocné, aby mohlo cestovat	327
Na cestě	328
Problémy se spaním: Ferberova metoda ...	329
Problémy se spaním: Weisbluthova metoda	330
Nenechte se odradit	331
Dítě odmítá jídlo	332
Sípání	333
Písnička 8: Tluče bubeníček	334
Ochrana prostředí dítěte	335
Hračky, které patří k jídlu	336

Čištění zubů	337
Péče o zuby	338
Žádné zuby	339
Pořád ještě žádné vlásky	340
Babiččin dům, kouzelné místo k prozkoumávání	341
Propichování uší	342
Ona není tvoje matka, to jsem já	343
Polštáře na pohovce	344
Stan z deky	345
Dětské písničky	346
Hra s prsty 4	347
Balonky	348
Bublifuk	349
Zpět do práce	350
První boty	351
Hra se sourozenci – „Ničitel“	352
Zimní nuda zaháněná plaváním	353
Jak si obstaráte své vlastní zvlhčené ubrousky	354
Jak uložit spící dítě do kolébky a neprobudit ho	355
Potřebuje vaše dítě vitaminy?	356
Fontanely	357
Psi a děti	358
Kočky a děti	359
Ptáci, rybičky, jiná zvířata a děti	360
Zahuštěná strava	361
Trápení se zvracením trvá	362
Hračky, které hrají	363
Udělejte si čas jeden na druhého	364
Polibek na dobrou noc	365

Jak předcházet bolestivým prsům	61
Zánět prsních žláz	62
Bulky v prsu	63
Kam na výlet (který vás obohatí)	64
Péče o maminku v šestinedělí	65
Vaše původní já	66
Nechte maminku odpočinout	67
Chronická únava	68
Jak si uspořádat denní rozvrh	69
Elektronický styk s bankou	70
Rozvíjejte svoje instinkty	71
Dělba práce	72
Písničky, po kterých řeknete „la“	73
Odpočiňte si	74
„Uvolňovač pevného stisku“	75
Písničky 3: Poštovský panáček, Jedna, dvě . .	76
Nachlazení – rýma, kašel	77
Pláč: vyzkoušejte kočárek 1	78
Pláč: vyzkoušejte kočárek 2	79
Zpět do práce 1	80
Zpět do práce 2	81
Teta na hlídání	82
Let letadlem	83
Růst zubů nezpůsobuje horečku	84
Starší sourozenec	85
Čas pro staršího sourozence	86
Hýčkejte sama sebe	87
Moje dítě mi tak dokonale rozumí	88
Písnička 4: Pec nám spadla	89
Co je vaše poslání	90
Co je poslání otce	91
Využijte fotografie svého dítěte	92

Každá fotografie má svůj příběh	93
Šeptání do ouška	94
Láska	95
Hra s prsty 1	96
Špunty do uší	97
Cvičení	98
Zpátky k cvičení	99
Táta se cítí sklesle	100
Hlídáte cizí dítě	101
Jak si poradit s hlukem	102
Řídky 2	103
Dudlík – mějte u sebe vždy dva	104
Schopnost odpouštět	105
Spánek	106
Děti, které se v noci budí	107
Jak dát dudlíku sbohem	108
Citlivé dítě	109
Večeře mimo domov	110
Opalování	111
Kam na výlet – dětská hřiště	112
Tahání za uši	113
Táta mění i plenky	114
Písnička 5: Kočka leze dírou	115
Výrazy obličeje (4.–6. měsíc)	116
Signály, které vám dítě dává (7.–12. měsíc)	117
Problémy se sluchem 1	118
Problémy se sluchem 2	119
Maminky, zahánějte stres	120
Rektální měření teploty	121
Zázračný reflex	122
Poděkování za gratulace	123
Říkadla při houpání	124

Vnitřní boje maminek	125
Jak vám dítě říká, že vás má rádo?	126
Léčení bylinkami	127
Prochlazení	128
Horečka	129
Kam na výlet	130
Vaše dítě a stres	131
Stres a vy	132
Rady pro rodiče – kde je hledat	133
Říkanky 3	134
Krmení dítěte	135
Vaše dítě chce během krmení spát	136
Koupání dítěte 1	137
Koupání dítěte 2	138
Velké dítě – velká vana	139
Oblékání dítěte	140
Rozvoj jazyka: 3.–5. měsíc	141
Rozvoj jazyka: 6.–9. měsíc	142
Rozvoj jazyka: 10.–12. měsíc	143
Rozvoj sociálních dovedností: vidění	144
Rozvoj sociálních dovedností: 5.–7. měsíc	145
Rozvoj sociálních dovedností: 7.–10. měsíc	146
Říkadla 4	147
Rozvoj motorických dovedností – první úspěchy	148
Rozvoj motorických dovedností – 4 měsíce	149
Pohybový vývoj: 5.–7. měsíc	150
Pohybový vývoj: 7.–10. měsíc	151
Pohybový vývoj: levák, nebo pravák?	152
Pohybový vývoj: 10.–12. měsíc	153
Přestávky ve vývojových skocích	154
Hra s prsty 2	155

Spořte svému děťátku	156
Popáleniny a opařeniny	157
Dítě se odmítá mazlit	158
Hygienické ubrousky (Baby-Wipes)	159
Tatínek je mimo domov	160
Hra 2: Mám v kapse objetí	161
Hrušky a jablka	162
Ještě chvíli o dietách	163
Vše o stolici 1	164
Vše o stolici 2	165
Vše o stolici 3	166
Větry	167
Jenom se zeptejte doktora Vtipálka!	168
Rozvrh spánku	169
Komu můžete důvěřovat?	170
Řídkanky 5	171
Maminkovsko-dětský kroužek a jeho léčky 1	172
Maminkovsko-dětský kroužek a jeho léčky 2	173
Syndrom náhlého úmrtí dítěte (SIDS)	174
Kampaň „Návrat ke spánku“	175
Vývoj a děti spící na zádech	176
Zákeřný SIDS	177
Vycházky za zábavou	178
Úzkost z odloučení	179
Jak najít chůvu 1	180
Pohovory s chůvou 2	181
Výběr zařízení denní péče o děti 1	182
Výběr zařízení denní péče o děti 2	183
Volba zařízení denní péče o děti 3	184
Volba „domácí“ péče	185

Říkanka 6	186
„Nouzový vzkaz“ pečovatelce	187
Plná moc	188
Strach	189
Dušení	190
Říkaneky 7	191
Hra 3: Bu bu kuk	192
Baculaté dítě	193
Vyhublé dítě	194
Kolik mléka miminko potřebuje	195
Přechod na tuhou stravu: kdy	196
Přechod na tuhou stravu: jak	197
Hra 4: Kovej, kovej, kováříčku	198
Přechod na tuhou stravu: co	199
Potrava	200
Džus	201
Písnička 6: Na tom pražským mostě	202
Důležité vitaminy 1	203
Důležité vitaminy 2	204
Venkovní aktivity: Zvířecí farma	205
Alergie	206
Domácí jídlo versus kupované dětské pokrmy	207
Říkanka 8: Hopsa, hejsa	208
Hopsadlo	209
Děti milují hudbu	210
Podvázání pupeční šňůry	211
Péče o chlapce	212
Zavádění pravidel	213
Co znamená, když dítě tluče hlavičkou	214
Já mám koně, vraný koně	215
Možné použití lepicí pásky	216

Šilhání	217
Dětská ohrádka	218
Anémie	219
Zábrany, vrátka	220
Růst hlavičky	221
Tabulky růstu: výška	222
Tabulky růstu: váha	223
Fakta a omyly týkající se rýmy	224
Řídkanky 9	225
Je mi 10 měsíců a jsem naháč	226
Tvar hlavičky	227
Barva očí	228
„Dobrůtky“ ze země	229
Vrátit téměř plnou láhev s mlékem zpět do lednice?	230
Větší nabídka jídla – méně vybíravé dítě ..	231
Kdo se může na vaše děťátko přijít podívat?	232
Příprava ke spánku: koupání	233
Příprava ke spánku: pohádka	234
Příprava na spaní: večere	235
Sdílení ložnice	236
Je dobré nechat dítě spát s vámi v posteli? ..	237
Řídkanky 10	238
Jak s dítětem mluvit?	239
Kýchání novorozeneňat	240
Nohy do „o“	241
Paličkové prsty	242
Fixace kyčlí	243
Respirační syncytiální virus	244
Kdy už tam konečně budeme?	245
Hry 5: Paci, paci a Řežem dříví	246
Podávání léků	247

Prudké zvracení	248
Dětské vyrážky a ekzémy 1	249
Dětské vyrážky a ekzémy 2	250
Problémy s očima	251
Hra 6: Bumtarata	252
Bezpečné cestování autem 1:	
Autosedačka pro nejmenší	253
Bezpečné cestování autem 2:	
Autosedačka pro starší děti	254
Bezpečné cestování autem 3:	
Bezpečnost při jízdě	255
Bezpečné cestování autem 4: Rady	256
Bezpečné cestování autem 5:	
Co dělat při autonehodě	257
Hra 7: Pekař pečce housky	258
Zvláštní úkazy u novorozeňat:	
výtok z bradavek	259
Zvláštní úkazy u novorozeňat:	
luxace ramenního kloubu	260
Zpět do práce	261
Návštěvy dítěte v zaměstnání	262
Konec s kouřením	263
Řídkanky 11	264
Co dělat, když dojde k popálení	265
Jak si poradit se škrábnutími	266
Jak si poradit s pořezáním	267
Jak si poradit s naražením	268
Hra 8: Bubnování	269
Poranění oka	270
Jak si poradit s proniknutím	
nežádoucí tekutiny do oka	271
Hra 9: Vařila myšička kašičku	272

Generace 1	273
Generace 2	274
Natírání krémem po koupání	275
Tip na krásu: nespěchejte	276
Hra 10: Naše kočka strakatá	277
Dárky od dědy a babičky	278
Babiččiny rady	279
Požádejte o radu	280
Jak zavinout dítě do deky	281
Kdy přestat s balením do deky	282
Dětský pokoj	283
Co potřebujeme pro větší dítě	284
Nákup kočárku	285
Hry s prsty 3	286
Další nákup: zvykněte si	287
Vybavení k cestování	288
Cestování s dítětem: Co mít s sebou	289
V čem dítě přenášet	290
Trápí vás samovolný únik mléka?	291
Vyhýbejte se zvukovým hračkám	292
Řídky 12	293
Nosní kapky a odsávač nosního hlenu	294
Výlet do zoologické zahrady	295
Ukolébavka	296
Vytvořte si zásobu mléka	297
Plísňová infekce a stravovací problémy ...	298
Náповědy ke krmení	299
Kojení – instinkty a učení	300
Co může vaše kojení ovlivnit	301
Jak naučit dítě správně sát	302
Správná poloha při kojení	303
Rozdílnosti v kojení podle charakteru dítěte	304