
OBSAH

Úvod	6
Život s kockavostí – překlad	7
Podstata a pravděpodobné příčiny kockavosti	10
Co byste měli vědět	10
Desensibilizace kockavosti	16
Techniky plynulosti řeči	22
První etapa	
Analýza (rozbor) vašich řečových návyků	22
Druhá etapa	
Jednotlivé techniky plynulé řeči	24
Žádoucí postoje	31
Souhrn	39
Poděkování na závěr	41