

---

## OBSAH

---

Úvodem	5
Z dějin bylinářství	7
Účinné látky léčivých rostlin	9
Jedovaté byliny	13
Zásady správného sběru	14
Pěstování léčivých rostlin	16
Léčivé rostliny vhodné do zahrádek	18
Jak se v lidovém léčitelství připravovaly a připravují léky z léčivých rostlin	20
Rostliny v domácí lékárně	25
Kalendář sběru	157
Co se sbírá	158
Kde se sbírá	159
Literatura	161
Rejstřík českých jmen rostlin	162
Rejstřík latinských jmen rostlin	166