

## **Obsah:**

Předmluva	...5
1. Vzít život do svých rukou	...9
2. Můžete se učit myslet jinak	...28
3. Vždycky existuje možnost	...49
4. Můžete překonávat sami sebe a riskovat	...69
5. Můžete získat spojence	...88
6. Můžete se naučit říkat ne	...107
7. Se selháním se můžete vyrovnat	...125
8. Můžete vytrvat a být neústupní	...145
Závěr	...163
Poznámky	...172