

Kapitola I — Nejvyšší hory světa

Mezi Tibetem a Indií	9
Horstvo, jež stále roste	11
Himálajská krajina	12
Podnebí a lidé	15
Horopisné rozdělení Himálaje	16
Pásmo Karakorum nezadá v ničem Himálaji	22
Horopisné rozdělení Karakorumu	23
Himálaj je přece jen největší	26

Kapitola II — Himálajské výpravy

Prvopočátky himálajské turistiky	29
Velcí průzkumníci	33
Ženy v Himálaji	36
Vybavení himálajské výpravy	37
Výběr potravin	40
Taktika horských akcí	41
Úloha kolektivu horolezců	43

Kapitola III — Velehorští nosiči

Šarповé vystřídali Górkhy	49
Rodný kraj Šarpů	51
Ušlechtilé povahové vlastnosti	53
Velehorská kariéra Šarpů	55
Hunzové nemohou nahradit Šarpy	58
Borci a hrdinové	60

Kapitola IV — Život ve velkých výškách

Terén, klima, nízký tlak překážkou při zlézání vrcholů	65
Organismus se dovede přizpůsobit	67
Nebezpečí hrozí na všech stranách	69

Na hranici života a smrti	71
Kyslík dává lepší předpoklady	72
Úloha medicíny	74
Kapitola V — Boj o třetí pól země	
Od Peaku XV k Čhomolungmě	79
První výprava zkoumá Everest	82
Dva útoky, dvě porážky	86
Cenné zkušenosti	89
8.570 metrů — hranice možnosti	
pro severní cestu	90
Everest se brání nepohodou	92
Nová cesta musí vést od jihu	95
Švýcaři na krok od vítězství	99
Konečně na vrcholu světa	103
Co dál?	107
Postskriptum	109
Kapitola VI — Velchora nad ledovcem Baltoro	
Druhá hora světa	115
Cíl příliš vysoký	117
Italové nalézají správnou cestu	119
První americká expedice	121
Američané podruhé	124
Porážka a hrdinství	127
Výborné družstvo Houstonovo	129
K 2 se má stát kořistí Italů	132
V čele jsou alpští vůdcové	134
Závěry	138
Kapitola VII — Pět skříněk velkého sněhu	
První stránka historie	141
O čtvrt století později	144
Okruh soupeřů se rozšiřuje	147
Druhý německý nápor	149
Po Everestu je na řadě Kangčhendžanga	151
Dvojnásobný triumf	154
Kapitola VIII — Osudová hora	
Poznáváme Holou horu	161
Průkopnická výprava	162