

# OBSAH

<b>PŘEDMLUVA</b> . . . . .	5
<b>I. ÚVOD</b> . . . . .	7
1. O nezbytnosti ekologie . . . . .	9
2. Psychologie a ekologie . . . . .	12
Jak se židle chovají . . . . .	16
3. Základní vztah psychologie – ekologie . . . . .	20
<b>II. VNÍMÁNÍ ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ</b> . . . . .	25
1. Úvod. . . . .	27
Jak odhadujeme vzdálenosti . . . . .	30
Vliv hluku na lidskou psychiku . . . . .	31
2. Životní prostředí jako zdroj informací . . . . .	35
a) Jak životní prostředí ohraničujeme . . . . .	36
b) Prostředí vnímáme všemi smysly najednou . . . . .	38
Existuje lidský magnetický smysl? . . . . .	42
c) Dáváme na všechno pozor? . . . . .	45
d) Ne všechny informace si uvědomujeme . . . . .	46
e) Když vnímáme prostředí, jednáme . . . . .	48
Jak citlivě lidé vnímají terén . . . . .	49
f) Člověk je tvor symbolizující . . . . .	52
Symbolické roviny měst . . . . .	55
Jak v městech vytvářet místa příjemná . . . . .	59
Mapy měst v hlavách lidí . . . . .	63
g) Prostředí je systém . . . . .	67
Jak prožíváme stres v životním prostředí . . . . .	68
Přesycené prostředí . . . . .	72
Uspořádání prostoru a stálost jednání . . . . .	75

<b>III. ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ A MEZILIDSKÉ INTERAKCE. . . . .</b>	<b>79</b>
1. Úvod. . . . .	81
Bubliny osobního prostoru a sociální úzkost. . . . .	81
Zmrazený svět „známých neznámých“ . . . . .	84
2. Sociální interakce ovlivněné prostředím . . . . .	85
Jedinec a fyzikální uspořádání prostoru . . . . .	87
Psychologie prostoru a malé skupiny . . . . .	91
3. Lidské teritoriální chování . . . . .	93
4. Problém „přelidnění“ . . . . .	106
Případ přemnožených potkanů . . . . .	109
Apatie přihlížejících . . . . .	114
5. Ekologická psychologie soukromí . . . . .	115
<b>IV. ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ A DĚTI. . . . .</b>	<b>119</b>
1. Úvod. . . . .	121
Kam uvítat novorozence? . . . . .	126
Nastolit důvěru v životní prostředí . . . . .	127
Nedopustit strádání! . . . . .	128
Podporovat hru v životním prostředí . . . . .	129
Rozdíly chápání prostředí mezi dívkami a chlapci . . . . .	132
Jaká dětská hřiště budovat? . . . . .	135
<b>ZÁVĚR . . . . .</b>	<b>139</b>

Před. MICHAL ČERNOUŠEK

(Fakulta sociálních věd Univerzity Karlovy)

Rezonoval:  
 Doc. PhDr. Jan Šmíd, CSc.  
 PhDr. Ladislav Nikiš, CSc.  
 Vydala Univerzita Karlova,  
 Vydavatelství KAROLÍNUM, Praha 1992  
 Profesor-editor:  
 Prof. JUDr. Karel Mař, DrSc.  
 Návrh obálky a grafická úprava:  
 Jarmila Lorenčová  
 383-026-91 Tisk. st. 029  
 Vydání: I. Náklad 1 000 výtisků  
 Vydavatelství Tiskárny Havelkova Brno, a. s.