

# OBSAH

## Úvod

I. Parašutismus v Československu . . . . .	7
Parašutismus za předmnichovské republiky . . . . .	7
2. československá paradesantní brigáda v SSSR . . . . .	11
Parašutistický sport po roce 1945 . . . . .	17
II. Základy pohybu těles v ovzduší	
Odpor vzduchu . . . . .	28
Rychlost pádu parašutisty . . . . .	31
Určení doby pádu . . . . .	36
Skutečná a absolutní dráha pádu parašutisty . . . . .	38
Velikost úhlů sklonu dráhy parašutisty . . . . .	39
Fyzikální základy řízení volného pádu . . . . .	40
III. Soudobé padáky	
Sportovní padák PTCH . . . . .	49
Záchranný padák ZL-55 . . . . .	52
Padák PLK-45 . . . . .	55
Padák PDPS-48 . . . . .	58
IV. Pozemní příprava parašutisty	
Všeobecné a metodické pokyny pro pozemní přípravu k seskoku padákem . . . . .	54
Cvičební hodina . . . . .	66
Seskoky z letadla An-2 . . . . .	73
Seskoky z letadel Li-2, Il-12 a Il-14 . . . . .	74
Seskoky z letadla L-60 . . . . .	75
Seskoky s ručním otvíráním padáku . . . . .	77
Činnost parašutisty ve vzduchu . . . . .	78
Otvírání záložního padáku . . . . .	80
Nácvik přistání . . . . .	82
V. Tělesná příprava parašutisty	
Všeobecná tělesná příprava . . . . .	85

Speciální tělesná příprava . . . . .	87
Úloha instruktora . . . . .	93
<b>VI. Instruktor – začátečník</b>	
Osobnost instruktora . . . . .	95
Základní pokyny k organizaci zaměstnání . . . . .	96
Hlavní úkol – psychologická příprava parašutisty . . . . .	96
Výchova vůle . . . . .	98
Několik pokynů a rad . . . . .	99
<b>VII. Propočet seskoku</b>	
Výpočet průměrného větru . . . . .	105
Výpočet snášení . . . . .	109
Bod výskoku . . . . .	114
Rozptyl při přistání . . . . .	118
<b>VIII. Otevření padáku a jeho pevnost</b>	
Hlavní pravidla pro otevření padáku . . . . .	122
Doba otvírání padáku . . . . .	125
Zatížení při otvírání padáku . . . . .	126
Pevnost padáku . . . . .	128
<b>IX. Přistání parašutisty</b>	
Rychlost parašutisty při přistání . . . . .	131
Náraz těla při přistání . . . . .	135
Základní pravidla přistání . . . . .	137
Vlečení po přistání, přistání na překážky a do vody . . . . .	141
<b>X. Řízení těla při volném pádu</b>	
Seskoky s výdrží dříve a dnes . . . . .	145
Základy řízení těla . . . . .	146
Příprava k seskokům s výdrží . . . . .	149
Výskok z letadla . . . . .	151
Kontrola doby a dráhy volného pádu . . . . .	152
Akrobacie při volném pádu . . . . .	156
Skupinové seskoky s akrobacií při volném pádu . . . . .	159
Noční seskoky s výdrží . . . . .	160
Vývrtka . . . . .	161
Trénink na zemi . . . . .	163
<b>XI. Řízení padáku</b>	
Základy teorie řízení padáku . . . . .	166
Řízení padáku s kruhovým vrchlíkem . . . . .	170

Řízení čtvercového padáku . . . . .	174
Řízení padáku s jedním výřezem . . . . .	176
Řízení padáku v malých výškách . . . . .	181
Skupinové seskoky na přesnost přistání . . . . .	186
Trénink . . . . .	188
Trénink v řízení padáku . . . . .	190
Některé taktické zásady skupinového seskoku na přesnost přistání . . . . .	193

## XII. Organizování a potvrzování rekordních seskoků padákem

Přehled rekordů a jejich určování . . . . .	198
Organizace rekordních seskoků padákem . . . . .	198
Příprava barografů . . . . .	200
Vyhodnocení kontrolní křivky . . . . .	203
Příprava barografu k umístění v letadle . . . . .	204
Montáž barografu k výstroji parašutisty . . . . .	206
Zjištění výsledků seskoku . . . . .	207

## XIII. O ošetřování, používání, přepravě a opravách padáků

Ošetřování padáků . . . . .	210
Opravy padáků . . . . .	215
Balení padáků . . . . .	216
Výdej a používání padáků . . . . .	217
Přeprava padáků . . . . .	219
Doba používání padáků . . . . .	219
Vedení dokumentace . . . . .	220
Oprávnění k balení padáků . . . . .	220
Dodatek . . . . .	221
Tabulka rychlostí větru podle různých jevů . . . . .	221
Zkrácený popis a návod k používání některých součástek padákové výstroje . . . . .	222
Poloautomatický přístroj KAP-3 . . . . .	222
Kyslíkový přístroj KP-23 . . . . .	226
Záchranná vesta SAŽ-43 P . . . . .	228