
Obsah

I. Obecné zásady první pomoci	9
1. Soustava první pomoci	9
2. Postup při poskytování základní první pomoci	11
II. Neodkladná resuscitace	17
1. Neprůchodnost dýchacích cest, nedostatečné dýchání a zástava dýchání	18
2. Zástava oběhu	33
3. Neodkladná resuscitace u novorozenců a kojenců	41
4. Zvláštní případy neodkladné resuscitace	44
5. Závěrečné poznámky k neodkladné resuscitaci	46
III. Bezvědomí	49
1. Základní orientace a postup	49
2. Orientační vyšetření a záznam informací v praxi	52
IV. Křečové stavy	56
V. Šok	59
VI. Vázomotorický kolaps	64
VII. Krvácení	66
1. Zevní krvácení	67
2. Vnitřní krvácení	73
3. Krvácení z tělesných otvorů	74
VIII. Závažná poranění	78
1. Obecná část	78
2. Popáleniny	80
3. Poranění elektrickým proudem	83
4. Úpal	85
5. Úžeh	86
6. Poranění chladem	87
7. Poranění hlavy a centrálního nervového systému	88
8. Poranění páteře a míchy	91
9. Poranění krku	95
10. Poranění hrudníku	96

11. Poranění břicha	99
12. Poranění velkých kostí a kloubů	104
13. Tlaková poranění	114
IX. Poranění menšího rozsahu	116
1. Rány bez poškození hlubších struktur	116
2. Rány kontaminované a silně znečištěné	118
3. Rány infikované	118
4. Uštknutí hadem	120
5. Bodnutí hmyzem	120
6. Lehká poškození kloubů a svalů	121
X. Cizí tělesa a poranění otvorů tělních	122
XI. Akutní otravy	126
1. Akutní otravy spojené s bezvědomím	126
2. Akutní otravy u postižených při vědomí	127
XII. Akutní stavy u těhotných	129
XIII. Závažné akutní stavy u dětí	133
1. Obecné zásady	133
2. Nejčastější stavy ohrožující život	134
XIV. Akutní stavy postihující oko	137
1. Obecné zásady	137
2. Poleptání oka	138
3. Cizí tělesa v oku	139
4. Poranění oka a jeho nejbližšího okolí	140
XV. Náhlé psychické poruchy	141
XVI. První pomoc při likvidaci následků hromadného neštěstí	143
XVII. Odsun a polohování	147
XVIII. První pomoc při zasažení zbraněmi hromadného ničení	157
XIX. První pomoc v přehledu	165
Literatura	222
Rejstřík	