

# OBSAH

## Potraviny v dnešním světě 6

### Vejce, mléčné výrobky a tuky 10

Vejce	12
Mléko	18
Smetana	20
Jogurty	22
Máslo a tuky	24

### Sýry 28

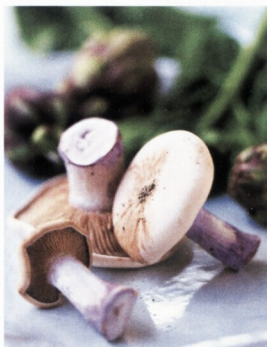
Tvrdé sýry	30
Poloměkčí sýry	60
Sýry s omývanou kůrou	72
	80
Sýry s přírodní kůrou	86
Plisňové sýry	90
Čerstvé sýry	96
Servírování sýrů	106

### Ryby, koryši a měkkýši 108

Mořské ryby	110
Sladkovodní ryby	138
Uzené a konzervované ryby	142
Koryši	150
Měkkýši	160
Hlavonožci	168
Ostatní jedlí mořští živočichové	170
Mořské rostliny	172

### Maso, drůbež a zvěřina 174

Hovězí a telecí maso	176
Jehněčí maso	186
Vepřové maso	192
Vnitřnosti	198
Kuřata	216
Krocani a krůty	222
Kachny a husy	226
Srstnatá zvěřina	229
Nové druhy masa	230



### Zelenina 232

Cibulovitá zelenina	234
Výhonky a stonky	240
Kořenová zelenina	244
Listová a jiná čerstvá zelenina	252
Čínská listová zelenina	256
Hrášek, fazole a luskoviny	258
Tykvovitá zelenina	262
Plodová zelenina	266
Salátová zelenina	276
Houby	280

### Fazole, čočka, hrách a obilniny 286

Fazole	288
Čočka a hrách	294
Rostlinné klíčky	296
Sójové produkty	298
Obilniny	302
Rýže	308
Mouka	316
Kypřicí prostředky	319
Chléb	320

### Těstoviny, nudle a placky 326

Těstoviny	328
Nudle	350
Asijské placky	354

### Ovoce, ořechy a semínka 358

Jablka, hrušky, kdoule a mišpule	360
Peckovice	368
Citrusy	372
Bobuloviny	377
Rybíz	384
Exotické ovoce	386
Melouny, hroznové víno, fíky a rebarbora	396
Sušené, zavařované a kandované ovoce	400
Ořechy	404
Semínka	408

### Bylinky a koření 410

Bylinky	412
Koření	420

### Dochucovací a kořenící přípravky a oleje 436

Sůl	438
Pepř	439
Omáčky a pasty	441
Kari pasty	445
Asijské omáčky a pasty	446
Hofčice	454
Nakládaná zelenina a konzervované ovoce	456
Octy	462
Oleje	466

### Čaj, káva, čokoláda a sladidla 470

Čaj	472
Káva	476
Čokoláda	482
Sladidla	486

### Vybavení kuchyně 490

Rendlíky, hrnce, pánve	492
Pekáče, plechy a formy na pečení	494
Kuchyňské náčiní	496
Další užitečné náčiní	498
Elektrické spotřebiče	499

### Rejstřík 500