

OBSAH

PŘEDMLUVA /7/

CHARAKTERISTIKA, VÝVOJ, ROZSAH, METODY A ÚKOLY PSYCHOLOGIE SPORTU /9/ (Miroslav Vaněk)

Charakteristika psychologie sportu /9/

Vývoj psychologie sportu /10/

Rozsah psychologie sportu /11/

Metody psychologie sportu /12/

Úkoly psychologie sportu /13/

PSYCHICKÉ PROCESY PŘI SPORTOVNÍ ČINNOSTI /15/

Poznávací procesy /16/
(Václav Hošek)

Zvláštnosti počítků při tělovýchovné a sportovní aktivitě /16/

Vnímání při tělovýchovné a sportovní aktivitě /20/

Představy při tělesných cvičeních /23/

Mýšlení při tělesných cvičeních /26/

Pozornost a tělesná cvičení /29/

Emočně motivační procesy /32/
(Václav Hošek)

Kvalitativní a kvantitativní stránky emocí při sportovní aktivitě /32/

Projevy a význam některých běžných emocí při sportovní činnosti /40/

Prožitky úspěchu, neúspěchu a jejich následky ve sportovní činnosti /44/

Podněcující tendence při sportovní činnosti /49/

Primární a sekundární motivace tělesných cvičení /52/

Vývoj motivační struktury v souvislosti s tělesnou výkonností /55/

Volní procesy ve sportovní činnosti /57/
(Antonín Rychtecký)

Charakteristika vůle v psychologii sportu /57/

Volní akt /61/

Volní vlastnosti /71/

MOTORICKÉ UČENÍ /74/

Motorický rozvoj a ontogeneze psychiky
(Antonín Rychtecký) /74/

Regulace motoriky (Antonín Rychtecký) /79/

Činitelé motorického učení /85/
(Václav Hošek)

Mechanismy motorického učení /90/
(Antonín Rychtecký)

Výsledky motorického učení /97/

Dovednosti (Václav Hošek) /97/

Časové zákonitosti v motorickém učení /104/
(Antonín Rychtecký)

Fáze motorického učení /106/
(Antonín Rychtecký)

Přehled základních teorií motorického učení
(Václav Hošek) /109/

SOCIÁLNĚ PSYCHOLOGICKÉ ASPEKTY SPORTOVNÍ ČINNOSTI /113/ (Pavel Slepíčka)

Sportovec jako osobnost utvářená ve společenských podmínkách /113/

Sportovní družstvo jako sociální skupina /117/

Pojem sociální skupiny /117/

Dynamika sportovního družstva jako sociální skupiny /123/

Status a společenské pozice ve sportovní skupině /124/

Společenská role /125/

Postoje /127/

Rozbor úlohy rolí /130/

Sociální interakce, komunikace /137/

Interpersonální vztahy ve sportovní skupině /142/

Efektivita sportovní skupiny /146/

PSYCHOLOGICKÁ PŘÍPRAVA SPORTOVCE /152/ (Miroslav Vaněk)

Obecná východiska psychologické přípravy sportovce /152/

Příprava ideová, morální a volní /153/

Modelovaný trénink /158/

Obměňování a stupňování zátěží /159/

Regulace aktuálních psychických stavů sportovce /160/

Individualizace sportovní přípravy /171/
(Václav Hošek)

JMENNÝ REJSTŘÍK /175/

VĚCNÝ REJSTŘÍK /177/

SEZNAM LITERATURY /179/