

Obsah

Poděkování	XV
Jak tuto knihu používat	XVI

I Královna kuchyně

☞ *Jídlo, kuchařina a figly, které nám v kuchyni uspoří čas* ☞

Jak si vyrobit jogurt v termosce	21
Jak uvařit vejce jako profík	22
Jak v kuchyni naložit s jedlými květinami	24
Jak vyrobit šípkový sirup	29
Jak připravit královsky královskou ledovou polevu	31
Jak vyrobit pravý turecký med	33
Jak upéct čokoládový chléb	35
Lívance bez povyku	37
Jak se dělají trubičky s brandy a se šlehačkou	38
Jak připravit a napařit pravý anglický vánoční pudink	40

II Dokonalá hospodyňka

☞ *Vše, co potřebujeme vědět, abychom z domu vykouzlili domov* ☞

Leštění kuchyňských kamen po staru	45
Jak stlouct máslo	47
Jak nejlépe využít skříň pod schody	49
Jak zapálit oheň na roštu	50
Přírodní prostředky proti vodnímu kameni	52
Jak dokonale naleštit stůl	55
Jak prostříhávat růže	56
Jak odstranit zarputilé skvrny téměř odevšad	58
Jak sundat víčko ze zavařovací sklenice	60
Jak zapojit elektrickou zásuvku	61
Jak vyrobit lampu z láhve Mateus Rosé	64
Jak připravit čaj pro stavbaře	65
Jak ušít jezevčíka, který utěsní škvíru pod dveřmi	67
Jak z pytle na odpadky vyrobit květináč pro popínavé rostliny	70
Jak u řezníka vypadat, že víme, o čem mluvíme	71

III Ideální hostitelka

☞ *Jak poblížit hostům hlavu, očarovat ptáky ve větvích, a přitom být ze všech hostitelek ta nejhostitelkovatější* ☞

Jak být ze všech hostitelek ta nejhostitelkovatější	77
Jak zabavit nečekané hosty	80
Jak umíchat koktejl Harvey Wallbanger	81
Jak přichystat dokonalý piknikový koš	83
Jak tančit s menším mužem	85
Jak za 10 vteřin provonět místnost	87
Jak dělat pukrle	89
Jak poznat, že se muži líbíme	91
Jak nalít pivo džentlmenovi	92
Co dělat s chrápajícím mužem	95
Ta správná procedura se záchodovým prkénkem ve společné domácnosti	97
Jak sejít po schodech na vysokých podpatcích	99
Jak vystoupit z auta, aniž bychom musely ukázat kalhotky	101
Jak si půvabně a se šarmem prdnout na večírku u velvyslance	103
Jak pozvat muže na lehký oběd	105
Jak zorganizovat bujarou pouliční slavnost	106
Jak vydávat koupené jídlo za své vlastní	108
Jak zachránit jídlo, které se nám nepovedlo	110
Jak napsat dokonalý děkovný dopis	111

IV Jak být zcela úchvatná

☞ *Jak se načančat, nalíčit a ošatit: tipy pro zaneprázdněnou dívku* ☞

17 způsobů, jakými se dá využít lichá síťovaná punčocha	117
Jak si koupit podprsenku správné velikosti	119
Jak si udělat test s tužkou	122
Jak vybrat barvy, které budou našemu obličejí nejvíce lichotit	123
Jak si udělat francouzskou manikúru	125
Domácí účesy I: obyčejný cop	127
Domácí účesy II: francouzský cop	129
Domácí účesy III: jak si vyčesat vlasy do drdolu	131
Vybíráme boty s Imeldou Marcos	132

Jak si vytrhávat obočí	134
Rychlý průvodce dobrými způsoby	136
Jak si dobře oholit nohy	137
Jak provést brazilskou depilaci	139
Jak shodit tři kila za šest hodin	141
Jak z pytle na odpadky vyrobit malé černé	142

V Jak z úzkých elegantně ven

☞ *Nezbytné praktické dovednosti pro dívky, kterým nechybí kuráž* ☞

Jak vykroužit zatačku pomocí ruční brzdy	147
Podélné parkování pro dámy	148
Jak uniknout zákeřnému roji včel	150
Jak si vypěstovat okurky	151
Jak založit kompost	153
Jak ověřit, jestli jsou perly pravé	155
Jak oblafnout odborníka ve svém oboru	156
Jak vyměnit pneumatiku, aniž bychom si ulámaly nehty	157
Jak dostat pavouka z vany	161
Jak zkrotit deštník ve větru	162
Jak se chovat, když potkáme novou přítelkyni svého bývalého	164
Jak se sbalit na dovolenou a nepotřebovat více	166
než pět rozměrných zavazadel	167
Jak číst z mapy na vyjížděce autem	167
Jak znovu vypárovat zeď	169
Učíme se, co je to ofsajd	171

VI K čertu s hokejkami!

☞ *Sporty, které frčí, hobby a kratochvíle pro dívky* ☞

Jak udělat přemet stranou	175
Curling pro začátečnice	177
Jak házet horním obloukem	180
Jak vysednout ze sedačkové lanovky	182
Smysl pro koně I: jak rozpoznat jednotlivé části koně	183
Smysl pro koně II: jak koně hřebelcovat	184
Smysl pro koně III: jak zaplést koňskou hřívu do copánků	186

Jak si vytvořit zahrádku v láhvi	188
Jak udělat sněhového andílka	190
Péče o domácí mazlíčky: jak odčervit kočku	192
Jak se hraje nebe-pekloráj	194
Jak se hraje <i>jackstones</i>	197
Jak věštit z čajových lístků	199
Jak jezdit na vodních lyžích	201
Jak se stát bezvadnou roztleskávačkou	204
Jak si pokecat o vážné hudbě	206
Předpovídáme počasí, jak to dělávaly naše babičky	208
Poznáváme plané rostliny	210
Jak vydlabat masku z tykve na Halloween	214
Jak si udržet bikiny	215
Svět harf I: jak hrát na harfu	217
Svět harf II: jak si vyrobit aeolskou harfu	219
Jak lisovat květiny	220
Skákaací hry, na které jsme už dočista zapomněly	222
Učíme se zvěrokruh	224

VII Jak být potvora

☞ *Vše, co potřebujeme vědět, aby se z nás mohly stát uličnice* ☞

Břišní tanec pro naprostou začátečnici	229
Jak zaříkávat hady	232
Jak skvěle práskat bičem	234
Jak v sajdkáře vypadat k nakousnutí	237
Jak svléknout muži košili, než bys řekla švec	238
Jak oholit muže	240
Jak uškrtit muže holými stehny	242
Obdivné zahvízdnutí pro dámy	245
Jak napsat dopis na rozloučenou	246
Jak udělat striptýz	248
Jak vyváznout z domluveného rande	252
Jak ukrýt pilník do piškotového dortu	253
Jak svést muže	254
Jak poznat sukničkáře	256
Jak odmítnout mizernou nabídku k sňatku	258

Jak skákat na gymnastickém balonu v minisukni	259
Jak sjet po požárnické tyči	261
Jak se houpat hlavou dolů na hrazdě	262