

OBSAH

46	Sebevědomý národ sedláků mezi Oxem a Hindúkusem
47	Na úpatí Himálajů
48	Dětské hry a práce
50	Chléb
52	Na cestách jako host
54	Prázdná horská údolí v Tchien-šanu
56	Hunzové – mezi Karakorumem a Himálajem
58	Ultar Nullah
60	Hrad a horská pastvina
63	Isar Khan
64	Mléko a máslo
65	Nebezpečí ve výškách?
66	Sangri La
67	Stará umění
68	Seberealizace
70	Modlitba a stávek
70	Baltiové
72	Chudá setba v tvrdé zemi
74	Čistota
76	Dřív než je doženo čas
78	Vysoko nad řekou Indus
80	Nejistota
81	Podzim v údolí Rakhiot
84	Útěk z venkova
86	Jako před tisíciletími
88	Zpátky do jurty a do sedla
90	Regionální identita
92	Pod ochranou matek, otců a zdi
94	Ujgurové v Takla-Makanu
95	Vrstvy
96	Tanec a hry
98	Ladák – poslední bašta lamaismu
100	Architektura krajiny
102	Regulace soužití
103	Schované a špinavé
104	Tibetská vysočina
106	Amulety a šperky
108	Karma
111	Bohaté jsou jen kláštery a bohové
112	Smrt, zničení a obnova
114	Stěhování národů
116	Sůl z Tibetu
118	Napříč Tibetem
120	Na severu Tibetu
123	V zemi Šerpů
124	Hotelová turistika v začátcích
126	Starý lama z Pangboče

128	Horolezci a jejich nosiči vody
130	Práce a nebezpečí
132	Horští vůdci v Evropě a Šerpové v Himálaji
134	Nepálští horští sedláci
136	Urkien
138	Mani Rimdu
140	Na cestě
141	Strmé pěšiny
142	Šerpové z Rolwalingu
144	Bezmocnost
147	Řemeslo
148	Chudí a bohatí
150	Zbožnost
151	Víra, štěstí a krása
152	Nejen král
154	Tajemstvím opředený národ 100 000 mnichů
156	Dětská práce
157	Alkohol
159	Otevřenýma očima
161	Tibetská kultura v Nepálu
162	Zima v Mustangu
164	Horské statky v zimě
166	Voda a mlýny
167	Zimní a letní vesnice
169	Zima v Manangu
170	Sýpky jsou uzavřené
172	Zpět do středověku
174	Cykly ročního cestování



176 V HORÁCH AMERIKY

178	Výšiny v Andách
179	Zatlačení do nepřístupných údolí v Andách
180	Smrt v Pokpé
182	Puna de Atacama bez útočiště

184	Hodnoty setrvání
186	Window Rock a třetí svět
188	Důvěra v zemi
191	Zvenčí a zevnitř
192	Kücherla



195 V AFRICKÝCH HORÁCH

196	Na cestě, stále znovu na cestě
198	Alis, masajský horský vůdce
200	Lidé v poušti
202	Architektura bez architektů



205 V HORÁCH OCEÁNIE

206	Na vysočině v Nové Guineji
208	Nebojte se lidojedů
210	Zima, hlad a bosé nohy
212	Lidé z hor – drábe než zmizí beze stopy

214 VLASTIVĚDNÁ PŘÍLOHA

223	Důležité rady na cesty
224	Použitá literatura