

# Obsah

Úvodní slovo. . . . .	6
<b>DENNÍ ZVYKY</b> . . . . .	9
Rozjímání. . . . .	10
Předmluva. . . . .	10
Jak prožít rozjímání? . . . . .	13
Jiný způsob: Modlitba před rozjímáním. . . . .	15
Modlitba po rozjímání I. . . . .	15
Modlitba po rozjímání II. . . . .	16
Denní modlitby . . . . .	17
Ranní osobní modlitba . . . . .	17
Modlitby před jídlem . . . . .	18
Modlitby po jídle . . . . .	20
Modlitba před studiem v duchu sv. Bonaventury . . . . .	21
Modlitba před kázáním v duchu sv. Františka a sv. Antonína. . . . .	21
Zpytování svědomí . . . . .	22
Zvláštní zpytování svědomí v poledne. . . . .	22
Zpytování svědomí večerní . . . . .	22
Zpytování svědomí - shrnutí . . . . .	24
Modlitba před zpytováním svědomí . . . . .	25
Modlitba po zpytování svědomí . . . . .	25
Modlitby k našemu svatému Otci Františkovi . . . . .	26
Duchovní četba . . . . .	28
Modlitba před duchovním čtením. . . . .	28
Modlitba na závěr: . . . . .	28
Rozjímavé čtení Božího slova ve františkánském životě . . . . .	29
Cesta rozjímavé četby . . . . .	30
Adorace . . . . .	32
Povzbuzení sv. Františka: . . . . .	33
Závěrečné modlitby pro adoraci: . . . . .	34
Nekrolog . . . . .	36
<b>TÝDENNÍ ZVYKY</b> . . . . .	39
Neděle: Chvály sv. Otce Františka . . . . .	40
Pondělí: Chvalozpěv stvoření . . . . .	42

Sluneční píseň . . . . .	44
Absorbeat . . . . .	47
Úterý: Povzbuzení k chválám . . . . .	47
Učiň mě, Pane, nástrojem.. . . . .	48
Středa: Pozdravení ctností . . . . .	49
Z listu sv. Anežce . . . . .	50
Čtvrtek: Z listu generální kapitule . . . . .	50
Lauda 39, Jacopone da Todi . . . . .	51
Pátek: Z výkladu na Otče náš.. . . . .	53
Sobota: Pozdravení Panny Marie. . . . .	54
Stabat Mater . . . . .	55
Rekreace. . . . .	55
Křížová cesta. . . . .	57

<b>MĚSÍČNÍ ZVYKY</b> . . . . .	59
Domovní kapitula a rekolekce . . . . .	60
Modlitby před kapitulou . . . . .	60
Modlitby po kapitule. . . . .	61
Rekolekce. . . . .	62
Svátost smíření . . . . .	62
Modlitba před zpytováním svědomí . . . . .	62
Návrh pro zpytování svědomí: . . . . .	63
Jako poutníci a cizinci... . . . .	63
Jako služebníci neužiteční... . . . .	64
Poslušnost... . . . .	64
Pravda... . . . .	64
Milosrdenství... . . . .	65
Napodobujte Boha jako jeho milované děti... . . . .	65
Myšlenky k lítosti a předsevzetí . . . . .	66
Myšlenky k díkům za smíření.. . . . .	67
Odkazy na kající, děkonné žalmy a jiné texty z Písma svatého . . . . .	68

<b>OSTATNÍ ZVYKY</b> . . . . .	71
Půst . . . . .	72
Provinční kapitula . . . . .	72
Exercicie . . . . .	73
Provinční rohožková kapitula . . . . .	73

Transitus 3. října v předvečer slavnosti sv. Františka. . . . .	74
Oslava památky smrti sv. Františka . . . . .	74
Liturgie obřadu . . . . .	74
Transitus Liturgie obřadu. . . . .	75
Čtení z Legendy větší od sv. Bonaventury . . . . .	76
Čtení z Prvního životopisu sv. Františka od Tomáše z Celana . . . . .	79
Modlitba pěti Otčenášů. . . . .	81
Závěrečná modlitba. . . . .	82
Závěť sv. Františka ze Sieny. . . . .	83
15. února Pražští mučedníci . . . . .	85
16. dubna Obnova řeholních slibů. . . . .	86
13. června Svátek svatého Antonína . . . . .	88
Exorcismus svatého Antonína . . . . .	89
2. srpna Panna Maria Andělská . . . . .	90
Porciunkulový odpustek. . . . .	90
Modlitba z Porciunkule. . . . .	95
28. září Svatý Václav, patron provincie . . . . .	97
23. října Svatý Jan Kapistrán Patron vojenských kaplanů . . . . .	99
Požehnání bratru Lvovi . . . . .	101
Různé modlitby . . . . .	103
Doplňkové modlitby k ranním chválám a nešporám. . . . .	107
Františkánský sedmiradostný růženec . . . . .	110
Litanie . . . . .	116
Modlitba Jana Pavla II. . . . .	120
Modlitby za bratrské společenství. . . . .	121
Za kněžská a řeholní povolání. . . . .	123
Modlitba před křížem ze sv. Damiána . . . . .	124
Veni, Creátor Spíritus . . . . .	128
Latinské modlitby . . . . .	129
Františkánský kalendář . . . . .	136