

OBSAH

| | |
|--|-----|
| Úvod | 5 |
| I. Obecná problematika zkracování pracovní doby | 7 |
| II. Vztah pracovní doby k výkonnosti, absenci a úrazovosti | 15 |
| III. Fyziologické podklady pro posuzování noční práce a typů směn | 28 |
| IV. Pracovní doba, výkonnost a pracovní věk u fyzicky těžce pracujících | 58 |
| A. Věkové statistiky mzdy a výkonů | 58 |
| B. Fyziologičtí ukazatelé svalové práce a věk | 62 |
| C. Fyziologicky přípustný výdej kalorií na těžkou práci a věk | 64 |
| D. Jak velké množství fyzické práce lze za 1500 kcal denně pořídít | 67 |
| V. Režim práce a odpočinku uvnitř směny | 71 |
| A. Oddechové časy pro převážně dynamickou fyzickou práci | 74 |
| B. Oddechové časy pro převážně statickou práci | 96 |
| C. Oddechové časy v horkých provozech | 109 |
| D. Oddechové časy u svalově lehkých prací | 116 |
| VI. Význam mechanizace a automatizace pro zkracování pracovní doby | 126 |