

Úvod	9
ČÁST TEORETICKÁ	
(určená lékařům a dietním sestřám)	
Principy diet při chronickém selhání ledvin	11
Poruchy metabolismu nebílkovinných látek	13
Tělesné složení, ideální váha a tělesný povrch	13
Poruchy metabolismu sodíku a vody	14
Dietetická léčba	14
Poruchy metabolismu draslíku	16
Dietetická léčba	17
Poruchy metabolismu vápníku, fosforu, síry, železa, vitamínů, acido- bazické rovnováhy	17
Dietetická léčba	18
Poruchy metabolismu bílkovin	19
Bilanční bílkovinné minimum	19
Biologická hodnota bílkovin	21
Optimální příjem kalorií	22
Znovuvyužití močoviny k resyntéze bílkovin	21
Dietetická léčba	22
Indikace diet s ohledem na stupeň a typ chronického selhání ledvin	23
Kompenzovaná retence	23
Pokročilejší selhání ledvin	24
Modifikace diet s ohledem na základní ledvinné onemocnění	24
Nefrotický syndrom	24
Akutní exacerbace chronické glomerulonefritidy	25
Chronická pyelonefritida a akutní exacerbace chronické pyelonefri- tidy	25
Oligurická stadia chronického selhání ledvin	25
Modifikace diet při chronickém selhání ledvin s ohledem na jiná průvodní onemocnění	26
DIETY PŘI CHRONICKÉM SELHÁNÍ LEDVIN	
Přehled diet při chronickém selhání ledvin	28
Poznámky k dietám při chronickém selhání ledvin	29
Dieta velmi přísná nízkobílkovinná (20 g) s velmi přísným omezením sodíku a draslíku	30

Vzorový jídelníček	31
Předpisová část	38
Dieta velmi přísně nízkobílkovinná (20 g) a s přísným omezením sodíku, s normálním příjmem draslíku	41
Vzorový jídelníček	42
Dieta s přísným omezením bílkovin (30 g) a sodíku s normálním příjmem draslíku	55
Vzorový jídelníček	56
Dieta s omezením bílkovin (40 g) a sodíku s normálním příjmem draslíku	62
Vzorový jídelníček	63
Dieta s omezením bílkovin (60 g) s omezením sodíku a s normálním příjmem draslíku	69
Vzorový jídelníček	70
Dieta s vyšším obsahem bílkovin, (100 g) s omezením sodíku, s vyšším obsahem draslíku	76
Vzorový jídelníček	77
Kombinace nízkobílkovinných diet s dietou při cukrovce	79
Vzorový jídelníček pro dietu při cukrovce na 20 g B/200 g G	80
Vzorový jídelníček pro dietu při cukrovce na 40 g B/250 g G	82
Vzorový jídelníček pro dietu při cukrovce na 60 g B/250 g G	84
Kombinace nízkobílkovinných diet s dietou šetřící	86
Vzorový jídelníček pro dietu šetřící na 20 g B	87
Vzorový jídelníček pro dietu šetřící na 30 g B	88
Vzorový jídelníček pro dietu šetřící na 40 g B	90
Vzorový jídelníček pro dietu šetřící na 60 g B	91

PŘEDPISOVÁ ČÁST

Přehled předpisové části	95
Polévky	97
Masa	100
Pokrmý z vajec	103
Pokrmý z brambor	104
Pokrmý z rýže	109
Pokrmý z nízko-bílkovinných nudlí	111
Různé	113
Sladká hlavní jídla	114
Pokrmý zeleninové	116
Saláty	119
Nízkobílkovinné pečivo	121
Ovoce	124
Moučníky	125

TABULKY

Tabulka výživových hodnot potravin	129
Tabulka bílkovinných ekvivalentů — maso, mléčné výrobky, vejce .	132
Tabulka bílkovinných ekvivalentů — brambory, rýže, těstoviny, pečivo mouka	132
Tabulka odměřování potravin	133