



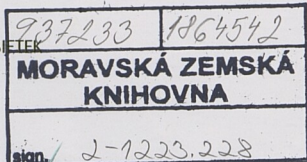
MZK – UK Brno



2610375666

# OBSAH

- 8 NĚKOLIK SLOV ÚVODEM**  
**10 PŘEDMLUVA**  
**12 PŘÍPRAVA RYB**  
**20 KUCHYŇSKÁ PŘÍPRAVA RYBÍHO MASA**  
**22 KOŘENÍ A PŘÍSADY PRO PŘÍPRAVU RYBÍCH POKRMŮ**
- 26 KUCHAŘSKÉ RECEPTY**
- 31 PŘEDKRMY A POMAZÁNKY**  
32 RYBÍ KROKETY  
32 RYBÍ PAŠTIČKY S OŘECHY A JABLKEM  
32 RYBÍ PĚNA  
32 DOMÁCÍ KAVIÁŘ  
33 KAPRA Á LA TATARSKÝ BIJEK  
33 RYBÍ ŠKVARKY  
33 MÁSLOVÝ RYBÍ KRÉM  
34 TARTAR Z PANGASIA  
34 RYBÍ TLAČENKA  
34 JIŘÍKOVA POMAZÁNKA Z UZENÝCH RYB  
35 KŘENOVÁ POMAZÁNKA ZE SMAŽENÉ RYBY  
35 POMAZÁNKA ZE SMAŽENÝCH JIKER  
36 POMAZÁNKA Z OLEJOVEK  
36 POMAZÁNKA Z PEČENÉ RYBY  
36 POMAZÁNKA Z PEČENÉ RYBY S HLÍVOU  
37 POMAZÁNKA Z VAŘENÉ RYBY  
38 JIRKOVA SÝROVÁ POMAZÁNKA  
38 RYBÁŘSKÁ SVAČINKA  
38 RYBÁŘSKÁ POMAZÁNKA S KŘENEM  
38 POMAZÁNKA Z UZENÉ RYBY S OKURKAMI  
40 POMAZÁNKA Z OLEJOVEK S TAVENÝM SÝREM  
40 ŠAŇOVA POMAZÁNKA Z UZENÉ RYBY  
41 DANIELOVA POMAZÁNKA Z PEČENÉHO KAPRA  
42 JARČINA POMAZÁNKA Z UZENÉ RYBY S TVAROHEM  
42 MARCELINA POMAZÁNKA Z VAŘENÉ RYBY S CELEREM  
42 VLADČINA RYBÍ POMAZÁNKA SE SÝREM
- 45 POLÉVKY**  
46 ZÁKLADNÍ RYBÍ VÝVAR  
47 CHORVATSKÁ RYBÍ POLÉVKA  
47 RYBÍ BUJÓN S KARÍ  
48 RYBÍ POLÉVKA S KRUTONKY Z VEKY  
48 POLÉVKA Z KAPRA PO FRANCOUZSKU  
50 TOIJOVA RYBÍ POLÉVKA Z KARASŮ



50	RUSKÁ UCHA	80	<b>CEJN</b>
51	POLÉVKA Z KAPRA NA FINSKÝ ZPŮSOB	80	CEJN VE VINNÉ OMÁČCE
52	MAĎARSKÉ HALÁSZLÉ	80	TYMIÁNOVÝ CEJN
53	MÁNKOVA VÁNOČNÍ POLÉVKA	80	KRUPAVÉ CEJNÍ PRSTY
53	POLÉVKA Z LÍNA	81	ŠAŇOVI PEČENÍ CEJNI
54	RYBÍ BRAMBORAČKA	82	CEJN S DUŠENÝMI FAZOLKAMI
54	JARNÍ POLÉVKA S RYBÍMI NUDLIČKAMI	82	MLÉČNÍ CEJNI
54	RYCHLÁ KAPŘÍ SOLJANKA	<b>84</b>	<b>DROBNÉ RYBY</b>
55	KAPŘÍ POLÉVKA NA HOLANDSKÝ ZPŮSOB	84	PLNĚNÉ RYBÍ KULIČKY
55	KRÉMOVÁ RYBÍ POLÉVKA		VE VOŇAVÉ OMÁČCE
56	POLÉVKA Z KAPRA S HOUBAMI	84	PLNĚNÁ RYBÍ SEKANÁ Z DROBNÝCH RYB
56	PIKANTNÍ KAPŘÍ POLÉVKA	85	DROBNÉ RYBY ZAPEČENÉ S RAJČATY
58	RYBÍ POLÉVKA S RAJČATY	86	CUKETOVÉ ŠPALÍČKY S RYBÍ SEKANINOU
58	RYBÍ VÝVAR PO POLSKU	86	ŽAMPIÓNOVÉ ČEVABČIČI
59	RYBÍ POLÉVKA S KNEDLÍČKY		Z DROBNÝCH RYB
60	RYBÍ POLÉVKA SE SÝROVÝMI NOČKY	86	ZELNÉ LISTY PLNĚNÉ DROBNÝMI RYBAMI
60	RYBÍ POLÉVKA Z TOLSTOBIKA	<b>88</b>	<b>KAPR</b>
61	FALEŠNÁ DRŠŤKOVÁ POLÉVKA Z KAPRA	88	KAPR V SOLNÉ KRUSTĚ
		88	ŠPIKOVANÝ KAPR PODLE TOLJI
<b>63</b>	<b>HLAVNÍ CHODY</b>	89	PLNĚNÉ KAPŘÍ ŘÍZKY
		89	KAPR V PÁŘE
<b>66</b>	<b>AMUR</b>	90	KAPR PLNĚNÝ ŽAMPIÓNÝ
66	VINAŘŮV AMUR	90	ČESNEKOVÝ KAPR PODLE ELIŠKY
67	PEČENÝ AMUR SE ŽAMPIÓNÝ	91	NADÍVANÝ KAPR S KŘENOVOU OMÁČKOU
67	AMUR NA GRILU	92	RADEGASTŮV KAPR
68	AMUR V PROVENŠÁLSKÉM TĚSTÍČKU	92	KAPR V ČERNÉM PIVĚ
68	AMUR PEČENÝ NA PAPRICE	92	KRAKONOŠŮV KAPR
68	HOUBAŘŮV AMUR	94	KAPR NA KARI
<b>70</b>	<b>BOLEN</b>	94	OŘECHOVÝ KAPR SE SMETANOU
70	BOLEN NA PÁŘE	94	KAPR NA PAPRICE
71	BOLEN PEČENÝ NA ŽAMPIÓNECH	95	POŠÍROVANÝ KAPR
71	BOLEN DUŠENÝ NA VÍNĚ		S BYLINKOVÝM MÁSLEM
71	ŠAŇŮV BOLEN V RÝŽI	95	KAPR PODLE PRABABIČKY
72	MANDLOVÝ BOLEN	96	KAPR SE SARDELOVOU OMÁČKOU
72	SMAŽENÝ BOLEN PODLE VĚRY	96	OHNIVÝ KAPR PODLE TOLJI
72	BOLEN NA ŽAMPIÓNECH V ALOBALU	97	KAPR S OŘECHOVÝM KABÁTKEM
<b>74</b>	<b>CANDÁT</b>	97	KAPR NA ZELENINĚ
74	CANDÁT S ANANASOVOU OMÁČKOU	98	BYLINKOVÝ KAPR S HLÍVOU V ALOBALU
74	CANDÁT PODLE VINAŘE	98	KAPR ŠAMPIÓN
75	CANDÁT NA KMÍNĚ	100	KAPR V PIVNÍM TĚSTÍČKU
76	CANDÁT NA BÍLÉM VÍNĚ PODLE JIRKY	100	KAPŘÍ ŠAVLOVÝ TANEC
76	CANDÁT ZAPEČENÝ SE SÝREM	101	KAPR V BRAMBORÁKU
77	MANDLOVÝ CANDÁT PODLE MILANA	102	ŠAŇŮV KAPŘÍ GULÁŠ
77	ZAPEČENÝ CANDÁT PODLE VĚRY	102	KAPR VE VODNÍ LÁZNI
78	CANDÁT S BROKOLICÍ PODLE KLÁRY	104	ZNOJEMSKÝ KAPR
78	HOUBAŘŮV DUŠENÝ CANDÁT	104	PLNĚNÝ KAPR PODLE PANÍ RYBÁKOVÉ
		105	PEČENÝ KAPR S NIVOVOU NÁPLNÍ

# MARINOVANÉ A UZENÉ RYBY

## **184 MARINOVANÉ RYBY**

### **184 RYBY V KYSELÝCH NÁLEVECH**

184 RYBY NALOŽENÉ NAKYSELO – ZÁKLADNÍ RECEPT

185 VĚŘINY RYBÍ KARBANÁTKY

186 ZAVINÁČE Z CEJNŮ

186 KAPŘÍ PEČENÁČE

### **187 RYBY V OLEJOVÝCH ZÁLIVKÁCH, REMULÁDÁCH A MARINOVACÍCH SMĚSÍCH**

187 PIKANTNÍ RYBÍ SMĚS

187 CANDÁT V REMULÁDĚ

188 OLEJOVKY Z DROBNÝCH RYB

188 VAŘENÁ RYBA V REMULÁDĚ

189 MARINOVANÝ CANDÁT Á LA GRAVLAX

### **189 MARINOVACÍ SMĚSI**

189 MARINOVACÍ OLEJOVÁ SMĚS NA GRILOVANÉ RYBY

189 PAPRIKOVO-PEPŘOVÁ SMĚS

189 ČESNEKOVÁ SMĚS

## **190 UZENÉ RYBY**

190 UZENÁ RYBA

191 RYBÍ KLOBÁSY

106	SEZAMOVÝ KAPR	131	PANGASIUS V SÝROVÉM TROJOBALU
106	KŘENOVÝ KAPR RODINY VRANKOVY	132	PEČENÉ ROLÁDKY Z PANGASIA
<b>108</b>	<b>KARAS</b>	132	PEČENÝ PANGASIUS
108	PEČENÍ KARASI SE ŠALVĚJÍ		S ŽAMPÍONOVOU NÁDIVKOU
108	KARASI SE ŽAMPÍONOVÝM PŘELIVEM	134	FILET Z PANGASIA
109	ČEVABČIČI Z KARASŮ		SE ZELENINOVOU NÁDIVKOU
109	PEČENÍ KARASI S PAPRIKOU	134	PANGASIUS SMAŽENÝ V PIVNÍM TĚSTÍČKU
110	KARASI DUŠENÍ NA VÍNĚ	135	ŠPÍZY Z PANGASIA
110	ČESNEKOVÍ KARASI		V BYLINKOVÉM TĚSTÍČKU
110	KARASI ZTRACENÍ VE SLANINĚ	135	ŘÍZEK Z PANGASIA PLNĚNÝ ZELENINOU
111	SMAŽENÍ KARASI PLNĚNÍ ŠUNKOU A SÝREM	135	PANGASIUS S MANGOVÝM PYRÉ
<b>112</b>	<b>LÍN</b>	<b>136</b>	<b>PARMA</b>
112	LÍN S ČESNEKOVOU OMÁČKOU	136	PARMA VAŘENÁ VE VÍNĚ
112	LÍN S JABLEČNOU OMÁČKOU	136	PARMA S BYLINKOVÝM MÁSLEM
113	LÍN NA VÍNĚ	137	DUŠENÁ PARMA S ROZINKAMI
114	ROZMARNÝ LÍN	137	PARMA PO STAROČESKU
114	LÍN "HELOUVÍN"	138	PARMA NA CIBULI
116	LÍNI S KYSANÝM ZELÍM	138	PARMA V ALOBALU
116	LÍN V PIVNÍM TĚSTÍČKU	138	ZAHRADNÍKOVA PARMA
116	SMETANOVÍ LÍNI	139	PARMA V SÝROVÉM TĚSTÍČKU
117	LÍNI JAKO MANDLE	139	PARMA PO TOSKÁNSKU
118	LÍN V ZELNÉM LISTU	139	SEKANÁ Z PARMY
118	LÍN S OMÁČKOU Z HLÍVY	<b>140</b>	<b>PODOUSTEV</b>
120	LÍN NA VÍNĚ	140	BRAMBORÁKY S RYBÍM MASEM
120	LÍN V BYLINKOVÉM TĚSTÍČKU	140	SMAŽENÉ RYBÍ TYČINKY
120	LÍN ZAPEČENÝ SE ŽAMPÍONY	142	RYBY ZAPEČENÉ S VEJCI
121	MARINOVANÝ PEČENÝ LÍN	142	DUŠENÁ NADÍVANÁ RYBA
<b>122</b>	<b>LIPAN</b>	142	CITRÓNOVÁ RYBA SE ZELENINOU
122	LIPAN NA KMÍNĚ	143	RYBA V SÝROVÉM TĚSTÍČKU
122	LIPANÍ FILETY S OŘÍŠKOVOU KRUSTOU	143	RYBA SE ZELENINOVOU NÁDIVKOU
123	SMAŽENÝ LIPAN S KAPARY	<b>144</b>	<b>PSTRUH</b>
<b>124</b>	<b>OKOUN</b>	144	PSTRUH PIKANT
124	ŠPÍZ Z OKOUNA	144	PSTRUH SE SMETANOVOU OMÁČKOU
124	OKOUN CIBULÁŘ	146	HOUBAŘŮV PSTRUH
126	PEČENÍ OKOUNI	146	VAŘENÝ PSTRUH S OŘECHOVOU OMÁČKOU
126	PEČENÍ OKOUNI	<b>148</b>	<b>SIVEN</b>
	S CITRÓNOVOU OMÁČKOU	148	SIVEN SE SARDELOVOU OMÁČKOU
127	FILET Z OKOUNA S OLIVAMI	148	VAŘENÝ SIVEN S PETRŽELKOVÝM MÁSLEM
	A HOŘČIČNOU OMÁČKOU	149	ROLÁDKY ZE SIVENA VE VÍNĚ
128	OKOUN NA ZELENINĚ	<b>150</b>	<b>SUMEC</b>
128	VAŘENÝ OKOUN S VAJEČNOU OMÁČKOU	150	PLÁTKY ZE SUMCE NA GRILU
<b>130</b>	<b>PANGASIUS</b>	150	SUMEC NA KMÍNĚ
130	PANGASIUS NA KARÍ	152	SUMEC V PIVNÍM TĚSTÍČKU
130	PANGASIUS PO MLYNÁŘSKU	152	SUMEC NA ČESNEKU
130	PANGASIUS SE SMETANOVÝM ŠPENÁTEM	154	PLÁTKY ZE SUMCE S PIKANTNÍ OMÁČKOU
		154	SUMEC NA HOUBÁCH

155	SUMEC NA PAPRICE	176	SALÁT Z MARINOVANÉ RYBY S HLÍVOU
155	SUMEC NA GRILU	176	SALÁT S RYBOU A KUSKUSEM
<b>156</b>	<b>ŠTIKA</b>	176	JIRKŮV SALÁT S UZENÝM KAPREM
156	TOLJOVA ŠTIKA NA SMETANĚ	178	VĚŘIN TĚSTOVINOVÝ SALÁT
156	ŠTIKA S MÁTOVOU OMÁČKOU		Z MARINOVANÝCH RYB
157	STEAKY ZE ŠTIKY NA GRILU	178	ELIŠČINY TEPLÝ SALÁT S UZENÝM KAPREM
158	ŠAŇOVA PEČENÁ ŠTIKA	178	SALÁT Z VAŘENÉHO PSTRUHA
158	ZÁVITKY ZE ŠTIKY SE ZELENINOU	179	ČOČKOVÝ SALÁT SE SMAŽENÝM KAPREM
160	SMAŽENÁ ŠTIKA PODLE JIRKY	179	SALÁT RYBÁŘOVY ŽENY
160	ŠTIKA NA VÍNĚ	180	SALÁT S KAPREM A BALKÁNSKÝM SÝREM
160	TOLJOVA ŠTIKA V HOŘČICI	180	RYBÍ SALÁT PODLE VLASTY
161	DUŠENÁ ŠTIKA NA ZÁZVORU	181	RYBÍ BRAMBOROVÝ SALÁT
161	ŠTIKA S HOLANDSKOU OMÁČKOU	181	SALÁT Z TOLSTOLOBIKA
<b>162</b>	<b>TOLSTOLOBIK</b>	<b>183</b>	<b>MARINOVANÉ A UZENÉ RYBY</b>
162	ŠAŇŮV GULÁŠ Z TOLSTOLOBIKA	<b>184</b>	<b>MARINOVANÉ RYBY</b>
162	KARBANÁTKY Z TOLSTOLOBIKA	<b>184</b>	<b>RYBY V KYSELÝCH NÁLEVECH</b>
162	TOLSTOLOBIK SE ZÁZVOREM	184	RYBY NALOŽENÉ NAKYSELO
163	DUŠENÝ TOLSTOLOBIK S RAJČATY		- ZÁKLADNÍ RECEPT
163	PIKANTNÍ SMETANOVÝ TOLSTOLOBIK	185	VĚŘINY RYBÍ KARBANÁTKY
163	TOLSTOLOBIK S PÓRKEM	186	ZAVINÁČE Z CEJNŮ
164	TOLSTOLOBIK PO INDICKU	186	KAPŘÍ PEČENÁČE
164	PERKELT Z TOLSTOLOBIKA	<b>187</b>	<b>RYBY V OLEJOVÝCH ZÁLIVKÁCH, REMULÁDÁCH A MARINOVACÍCH SMĚSÍCH</b>
164	TOLSTOLOBIK NA ZELENINĚ	187	PIKANTNÍ RYBÍ SMĚS
<b>166</b>	<b>ÚHOŘ</b>	187	CANDÁT V REMULÁDĚ
166	ÚHOŘ V ALOBALU	188	OLEJOVKY Z DROBNÝCH RYB
166	PEČENÝ ÚHOŘ	188	VAŘENÁ RYBA V REMULÁDĚ
166	ÚHOŘ NA SARDELI	189	MARINOVANÝ CANDÁT Á LA GRAVLAX
167	SMAŽENÝ ÚHOŘ SE ZÁZVOREM	<b>189</b>	<b>MARINOVACÍ SMĚSI</b>
167	ÚHOŘ SE STUDENOU OMÁČKOU	189	MARINOVACÍ OLEJOVÁ SMĚS
168	ÚHOŘ V PIVNÍM TĚSTÍČKU	189	NA GRILOVANÉ RYBY
168	ÚHOŘ Z VÝCHODNÍ ČÍNY	189	PAPRIKOVO-PEPŘOVÁ SMĚS
168	ÚHOŘ PO ČÍNSKU	189	ČESNEKOVÁ SMĚS
169	VAŘENÝ ÚHOŘ	<b>190</b>	<b>UZENÉ RYBY</b>
<b>171</b>	<b>SALÁTY</b>	190	UZENÁ RYBA
172	ZÁKLADNÍ MAJONÉZA Z VAŘENÝCH ŽLOUTKŮ	191	RYBÍ KLOBÁSY
172	LISTOVÝ SALÁT S PEČENOU RYBOU	<b>192</b>	<b>CHOV RYB U NÁS</b>
172	SALÁT Z PEČENÉ RYBY SE ŽAMPIÓNY	<b>198</b>	<b>RYBY V NAŠICH VODÁCH</b>
173	SALÁT Z VAŘENÉ RYBY	<b>208</b>	<b>SLADKOVODNÍ RYBY VE VÝŽIVĚ ČLOVĚKA</b>
174	RYBÍ PEPŘENKY	<b>214</b>	<b>UŽITEČNÉ A ZAJÍMAVÉ INTERNETOVÉ ODKAZY</b>
174	SALÁT Z KYSELÝCH RYB		
175	SALÁT Z UZENÉ RYBY		
175	MÍCHANÝ SALÁT Z PEČENÉ RYBY		
175	SALÁT S RYBOU A BAREVNÝMI TĚSTOVINAMI		

# PŘEDKRMY A POMAZÁNKY

- 32 RYBÍ KROKETY
- 32 RYBÍ PAŠTIČKY S OŘECHY A JABLKEM
- 32 RYBÍ PĚNA
- 32 DOMÁCÍ KAVIÁR
- 33 KAPR Á LA TATARSKÝ BIFTEK
- 33 RYBÍ ŠKVARKY
- 33 MÁSLOVÝ RYBÍ KRÉM
- 34 TARTAR Z PANGASIA
- 34 RYBÍ TLAČENKA
- 34 JIŘÍKOVA POMAZÁNKA Z UZENÝCH RYB
- 35 KŘENOVÁ POMAZÁNKA ZE SMAŽENÉ RYBY
- 35 POMAZÁNKA ZE SMAŽENÝCH JIKER
- 36 POMAZÁNKA Z OLEJOVEK
- 36 POMAZÁNKA Z PEČENÉ RYBY
- 36 POMAZÁNKA Z PEČENÉ RYBY S HLÍVOU
- 37 POMAZÁNKA Z VAŘENÉ RYBY
- 38 JIRKOVA SÝROVÁ POMAZÁNKA
- 38 RYBÁŘSKÁ SVAČINKA
- 38 RYBÁŘSKÁ POMAZÁNKA S KŘENEM
- 38 POMAZÁNKA Z UZENÉ RYBY S OKURKAMI
- 40 POMAZÁNKA Z OLEJOVEK S TAVENÝM SÝREM
- 40 ŠAŇOVA POMAZÁNKA Z UZENÉ RYBY
- 41 DANIELOVA POMAZÁNKA Z PEČENÉHO KAPRA
- 42 JARČINA POMAZÁNKA Z UZENÉ RYBY S TVAROHEM
- 42 MARCELINA POMAZÁNKA Z VAŘENÉ RYBY S CELEREM
- 42 VLADČINA RYBÍ POMAZÁNKA SE SÝREM

# POLÉVKY

- 46 ZÁKLADNÍ RYBÍ VÝVAR
- 47 CHORVATSKÁ RYBÍ POLÉVKA
- 47 RYBÍ BUJÓN S KARÍ
- 48 RYBÍ POLÉVKA S KRUTONKY Z VEKY
- 48 POLÉVKA Z KAPRA PO FRANCOUZSKU
- 50 TOLJOVA RYBÍ POLÉVKA Z KARASŮ
- 50 RUSKÁ UCHA
- 51 POLÉVKA Z KAPRA NA FINSKÝ ZPŮSOB
- 52 MAĎARSKÉ HALÁSZLÉ
- 53 MÁNKOVA VÁNOČNÍ POLÉVKA
- 53 POLÉVKA Z LÍNA
- 54 RYBÍ BRAMBORAČKA
- 54 JARNÍ POLÉVKA S RYBÍMI NUDLIČKAMI
- 54 RYCHLÁ KAPŘÍ SOLJANKA
- 55 KAPŘÍ POLÉVKA NA HOLANDSKÝ ZPŮSOB
- 55 KRÉMOVÁ RYBÍ POLÉVKA
- 56 POLÉVKA Z KAPRA S HOUBAMI
- 56 PIKANTNÍ KAPŘÍ POLÉVKA
- 58 RYBÍ POLÉVKA S RAJČATY
- 58 RYBÍ VÝVAR PO POLSKU
- 59 RYBÍ POLÉVKA S KNEDLÍČKY
- 60 RYBÍ POLÉVKA SE SÝROVÝMI NOČKY
- 60 RYBÍ POLÉVKA Z TOLSTOLOBIKA
- 61 FALEŠNÁ DRŠŤKOVÁ POLÉVKA Z KAPRA

# HLAVNÍ CHODY

## **66 AMUR**

- 66 VINAŘŮV AMUR
- 67 PEČENÝ AMUR SE ŽAMPIÓNY
- 67 AMUR NA GRILU
- 68 AMUR V PROVENSÁLSKÉM TĚSTÍČKU
- 68 AMUR PEČENÝ NA PAPRICE
- 68 HOUBAŘŮV AMUR

## **70 BOLEN**

- 70 BOLEN NA PÁŘE
- 71 BOLEN PEČENÝ NA ŽAMPIÓNECH
- 71 BOLEN DUŠENÝ NA VÍNĚ
- 71 ŠAŇŮV BOLEN V RÝŽI
- 72 MANDLOVÝ BOLEN
- 72 SMAŽENÝ BOLEN PODLE VĚRY
- 72 BOLEN NA ŽAMPIÓNECH V ALOBALU

## **74 CANDÁT**

- 74 CANDÁT S ANANASOVOU OMÁČKOU
- 74 CANDÁT PODLE VINAŘE
- 75 CANDÁT NA KMÍNĚ
- 76 CANDÁT NA BÍLÉM VÍNĚ PODLE JIRKY
- 76 CANDÁT ZAPEČENÝ SE SYREM
- 77 MANDLOVÝ CANDÁT PODLE MILANA
- 77 ZAPEČENÝ CANDÁT PODLE VĚRY
- 78 CANDÁT S BROKOLICÍ PODLE KLÁRY
- 78 HOUBAŘŮV DUŠENÝ CANDÁT

## **80 CEJN**

- 80 CEJN VE VINNÉ OMÁČCE
- 80 TYMIÁNOVÝ CEJN
- 80 KŘUPAVÉ CEJNÍ PRSTY
- 81 ŠAŇOVI PEČENÍ CEJNI
- 82 CEJN S DUŠENÝMI FAZOLKAMI
- 82 MLÉČNÍ CEJNI

## **84 DROBNÉ RYBY**

- 84 PLNĚNÉ RYBÍ KULIČKY VE VOŇAVÉ OMÁČCE
- 84 PLNĚNÁ RYBÍ SEKANÁ Z DROBNÝCH RYB
- 85 DROBNÉ RYBY ZAPEČENÉ S RAJČATY
- 86 CUKETOVÉ ŠPALÍČKY S RYBÍ SEKANINOU
- 86 ŽAMPIÓNOVÉ ČEVABČIČI Z DROBNÝCH RYB
- 86 ZELNÉ LISTY PLNĚNÉ DROBNÝMI RYBAMI



- 88 **KAPR**
- 88 KAPR V SOLNÉ KRUSTĚ
- 88 ŠPIKOVANÝ KAPR PODLE TOLJI
- 89 PLNĚNÉ KAPŘÍ ŘÍZKY
- 89 KAPR V PÁŘE
- 90 KAPR PLNĚNÝ ŽAMPIÓNY
- 90 ČESNEKOVÝ KAPR PODLE ELIŠKY
- 91 NADÍVANÝ KAPR S KŘENOVOU OMÁČKOU
- 92 RADEGASTŮV KAPR
- 92 KAPR V ČERNÉM PIVĚ
- 92 KRAKONOŠŮV KAPR
- 94 KAPR NA KAŘÍ
- 94 OŘECHOVÝ KAPR SE SMETANOU
- 94 KAPR NA PAPRICE
- 95 POŠÍROVANÝ KAPR S BYLINKOVÝM MÁSLEM
- 95 KAPR PODLE PRABABIČKY
- 96 KAPR SE SARDELOVOU OMÁČKOU
- 96 OHNIVÝ KAPR PODLE TOLJI
- 97 KAPR S OŘECHOVÝM KABÁTKEM
- 97 KAPR NA ZELENINĚ
- 98 BYLINKOVÝ KAPR S HLÍVOU V ALOBALU
- 98 KAPR ŠAMPIÓN
- 100 KAPR V PIVNÍM TĚSTÍČKU
- 100 KAPŘÍ ŠAVLOVÝ TANEC
- 101 KAPR V BRAMBORÁKU
- 102 ŠAŇŮV KAPŘÍ GULÁŠ
- 102 KAPR VE VODNÍ LÁZNI
- 104 ZNOJEMSKÝ KAPR
- 104 PLNĚNÝ KAPR PODLE PANÍ RYBÁKOVÉ
- 105 PEČENÝ KAPR S NIVOVOU NÁPLNÍ
- 106 SEZAMOVÝ KAPR
- 106 KŘENOVÝ KAPR RODINY VRANKOVY
- 108 KARAS**
- 108 PEČENÍ KARASI SE ŠALVĚJÍ
- 108 KARASI SE ŽAMPIÓNÝM PŘELIVEM
- 109 ČEVABČÍČI Z KARASŮ
- 109 PEČENÍ KARASI S PAPRIKOU
- 110 KARASI DUŠENÍ NA VÍNĚ
- 110 ČESNEKOVÍ KARASI
- 110 KARASI ZTRACENÍ VE SLANINĚ
- 111 SMAŽENÍ KARASI PLNĚNÍ ŠUNKOU A SÝREM
- 112 LÍN**
- 112 LÍN S ČESNEKOVOU OMÁČKOU
- 112 LÍN S JABLEČNOU OMÁČKOU
- 113 LÍN NA VÍNĚ
- 114 ROZMARNÝ LÍN
- 114 LÍN "HELOUVÍN"
- 116 LÍNÍ S KYSANÝM ZELÍM
- 116 LÍN V PIVNÍM TĚSTÍČKU
- 116 SMETANOVÍ LÍNÍ
- 117 LÍNÍ JAKO MANDLE
- 118 LÍN V ZELNÉM LISTU
- 118 LÍN S OMÁČKOU Z HLÍVY
- 120 LÍN NA VÍNĚ
- 120 LÍN V BYLINKOVÉM TĚSTÍČKU
- 120 LÍN ZAPEČENÝ SE ŽAMPIÓNY
- 121 MARINOVANÝ PEČENÝ LÍN
- 122 LIPAN**
- 122 LIPAN NA KMÍNĚ
- 122 LIPANÍ FILETY S OŘÍŠKOVOU KRUSTOU
- 123 SMAŽENÝ LIPAN S KAPARY
- 124 OKOUN**
- 124 ŠPÍZ Z OKOUNA
- 124 OKOUN CIBULÁŘ
- 126 PEČENÍ OKOUNI
- 126 PEČENÍ OKOUNI S CITRÓNOVOU OMÁČKOU
- 127 FILET Z OKOUNA S OLIVAMI A HOŘČIČNOU OMÁČKOU
- 128 OKOUN NA ZELENINĚ
- 128 VAŘENÝ OKOUN S VAJEČNOU OMÁČKOU
- 130 PANGASIUS**
- 130 PANGASIUS NA KAŘÍ
- 130 PANGASIUS PO MLYNÁŘSKU
- 130 PANGASIUS SE SMETANOVÝM ŠPENÁTEM
- 131 PANGASIUS V SÝROVÉM TROJBALU
- 132 PEČENÉ ROLÁDKY Z PANGASIA
- 132 PEČENÝ PANGASIUS S ŽAMPIÓNNOU NÁDIVKOU

- 134 FILET Z PANGASIA  
SE ZELENINOVOU NÁDIVKOU
- 134 PANGASIUS SMAŽENÝ V PIVNÍM  
TĚSTÍČKU
- 135 ŠPÍZY Z PANGASIA V BYLINKOVÉM  
TĚSTÍČKU
- 135 ŘÍZEK Z PANGASIA PLNĚNÝ  
ZELENINOU
- 135 PANGASIUS S MANGOVÝM PYRÉ
- 136 PARMA**
- 136 PARMA VAŘENÁ VE VÍNĚ
- 136 PARMA S BYLINKOVÝM MÁSLEM
- 137 DUŠENÁ PARMA S ROZINKAMI
- 137 PARMA PO STAROČESKU
- 138 PARMA NA CIBULI
- 138 PARMA V ALOBALU
- 138 ZAHRADNÍKOVA PARMA
- 139 PARMA V SÝROVÉM TĚSTÍČKU
- 139 PARMA PO TOSKÁNSKU
- 139 SEKANÁ Z PARMY
- 140 PODOUSTEV**
- 140 BRAMBORÁKY S RYBÍM MASEM
- 140 SMAŽENÉ RYBÍ TYČINKY
- 142 RYBY ZAPEČENÉ S VEJCI
- 142 DUŠENÁ NADÍVANÁ RYBA
- 142 CITRÓNOVÁ RYBA SE ZELENINOU
- 143 RYBA V SÝROVÉM TĚSTÍČKU
- 143 RYBA SE ZELENINOVOU NÁDIVKOU
- 144 PSTRUH**
- 144 PSTRUH PIKANT
- 144 PSTRUH SE SMETANOVOU  
OMÁČKOU
- 146 HOUBAŘŮV PSTRUH
- 146 VAŘENÝ PSTRUH S OŘECHOVOU  
OMÁČKOU
- 148 SIVEN**
- 148 SIVEN SE SARDELOVOU OMÁČKOU
- 148 VAŘENÝ SIVEN S PETRŽELKOVÝM  
MÁSLEM
- 149 ROLÁDKY ZE SIVENA VE VÍNĚ
- 150 SUMEC**
- 150 PLÁTKY ZE SUMCE NA GRILU
- 150 SUMEC NA KMÍNĚ
- 152 SUMEC V PIVNÍM TĚSTÍČKU
- 152 SUMEC NA ČESNEKU
- 154 PLÁTKY ZE SUMCE S PIKANTNÍ  
OMÁČKOU
- 154 SUMEC NA HOUBÁCH
- 155 SUMEC NA PAPRICE
- 155 SUMEC NA GRILU
- 156 ŠTIKA**
- 156 TOLJOVA ŠTIKA NA SMETANĚ
- 156 ŠTIKA S MÁTOVOU OMÁČKOU
- 157 STEAKY ZE ŠTIKY NA GRILU
- 158 ŠAŇOVA PEČENÁ ŠTIKA
- 158 ZÁVITKY ZE ŠTIKY SE ZELENINOU
- 160 SMAŽENÁ ŠTIKA PODLE JIRKY
- 160 ŠTIKA NA VÍNĚ
- 160 TOLJOVA ŠTIKA V HOŘČICI
- 161 DUŠENÁ ŠTIKA NA ZÁZVORU
- 161 ŠTIKA S HOLANDSKOU OMÁČKOU
- 162 TOLSTOLOBIK**
- 162 ŠAŇŮV GULÁŠ Z TOLSTOLOBIKA
- 162 KARBANÁTKY Z TOLSTOLOBIKA
- 162 TOLSTOLOBIK SE ZÁZVOREM
- 163 DUŠENÝ TOLSTOLOBIK S RAJČATY
- 163 PIKANTNÍ SMETANOVÝ  
TOLSTOLOBIK
- 163 TOLSTOLOBIK S PÓRKEM
- 164 TOLSTOLOBIK PO INDICKU
- 164 PERKELT Z TOLSTOLOBIKA
- 164 TOLSTOLOBIK NA ZELENINĚ
- 166 ÚHOŘ**
- 166 ÚHOŘ V ALOBALU
- 166 PEČENÝ ÚHOŘ
- 166 ÚHOŘ NA SARDELI
- 167 SMAŽENÝ ÚHOŘ SE ZÁZVOREM
- 167 ÚHOŘ SE STUDENOU OMÁČKOU
- 168 ÚHOŘ V PIVNÍM TĚSTÍČKU
- 168 ÚHOŘ Z VÝCHODNÍ ČÍNY
- 168 ÚHOŘ PO ČÍNSKU
- 169 VAŘENÝ ÚHOŘ

# SALÁTY

- 172 ZÁKLADNÍ MAJONÉZA Z VAŘENÝCH ŽLOUTKŮ
- 172 LISTOVÝ SALÁT S PEČENOU RYBOU
- 172 SALÁT Z PEČENÉ RYBY SE ŽAMPIÓNY
- 173 SALÁT Z VAŘENÉ RYBY
- 174 RYBÍ PEPŘENKY
- 174 SALÁT Z KYSELÝCH RYB
- 175 SALÁT Z UZENÉ RYBY
- 175 MÍCHANÝ SALÁT Z PEČENÉ RYBY
- 175 SALÁT S RYBOU A BAREVNÝMI TĚSTOVINAMI
- 176 SALÁT Z MARINOVANÉ RYBY S HLÍVOU
- 176 SALÁT S RYBOU A KUSKUSEM
- 176 JIRKŮV SALÁT S UZENÝM KAPREM
- 178 VĚŘIN TĚSTOVINOVÝ SALÁT Z MARINOVANÝCH RYB
- 178 ELIŠČINY TEPLÝ SALÁT S UZENÝM KAPREM
- 178 SALÁT Z VAŘENÉHO PSTRUHA
- 179 ČOČKOVÝ SALÁT SE SMAŽENÝM KAPREM
- 179 SALÁT RYBÁŘOVY ŽENY
- 180 SALÁT S KAPREM A BALKÁNSKÝM SÝREM
- 180 RYBÍ SALÁT PODLE VLAŠTY
- 181 RYBÍ BRAMBOROVÝ SALÁT
- 181 SALÁT Z TOLSTOLOBIKA