

OBSAH.

	Strana		Strana
Úvod	3	Pohlavní nemoci	37
A. STAVBA LIDSKÉHO TĚLA.		Nakažlivé nemoci epidemické	38
O buňce	3	Rakovina	40
Ústrojí podpůrné (soustava kostrová)	3	Alkoholismus	41
Ústrojí hybné (soustava svalová)	6	Vady a znetvoření pátéfy u dospívající mládeže	41
Ústrojí cévní	7		
Ústrojí dýchací	9	D. OCHRANA ZDRAVÍ V DÍLNÁCH.	
Ústrojí zaživací	10	Jaké mají býti dílny	44
Ústrojí močové	12	Živnostenský prach	45
Ústrojí pohlavní	13	Hygiena práce	46
Ústrojí nervové	14	Nemoci z povolání krejčovského, modistského atd.	46
Ústrojí kožní s ústrojí smyslovými	15	Dílenská lékárníčka	48
Kůže	15		
Ústrojí hmatové	17	E. PRVNÍ POMOC PŘI ÚRAZECH.	
Ústrojí chutové	17	Úvodem	48
Ústrojí čichové	18	Ošetření ran	48
Ústrojí sluchové	18	Podvrtnutí a vymknutí	50
Ústrojí zrakové	19	Zlomeniny	51
Žlázy s vnitřním vyměšováním	20	Cizí těleso v nose, v oku, v hltanu	51
		Utopení	52
B. I. PODMÍNKY TĚLESNÉHO VÝVOJE.		První pomoc při mdlobě	52
Vliv dědičnosti	21	Umělé dýchání	53
Obydlí	21	Co je padoucnice a jak při ní pomáháme	54
Výživa	24	Popálení a opaření	55
Cvičení tělesná	25	Omrznutí a zmrznutí	55
Péče o tělo	26	Pozor na slunce	56
Rozdělení času	28	Úrazy elektrickým proudem	56
Lékařský dozor	29	První pomoc při oběšení	56
Oděv	29	Obvazy z obinadel a šátků	57
		Otravy	57
B. II. PODMÍNKY DUŠEVNÍHO VÝVOJE			
Rodina	31	F. RŮZNÉ ČLÁNKY.	
Škola	31	Co je imunita a desinfekce?	58
Společnost	32	Čas k dílu, čas k jídlu	59
Vzdělání	32	Prostituce	60
Sebeovládání	32	Léčivé prameny a lázně	60
Spokojenost v životě	33	Je ovoce lékem?	61
		Co jsou vitamíny a jaký je jejich význam pro lidské tělo	62
C. HLAVNÍ NEMOCI.		Význam gymnastiky pro pracující dorost	62
Úvodem o nemoci vůbec	33		
Tuberkulóza a ostatní nakažlivé nemoci epidemické	34		