

# Obsah

ÚVOD (SNAD TO NEBUDE MOC DLOUHÉ)

## **Jak funguje vesmír: Jdeme na to**

<i>Jak pracuje energie</i>	19
<i>Koho a co si zveme</i>	35
<i>Řekněte mi, co doopravdy chcete</i>	53
<i>Problémy a jak na ně</i>	65
<i>Princip přímého zaměření v praxi</i>	71

## **Speciální část: Najděte si svou cestu**

<i>Můj život s láskou (nebo bez lásky)</i>	107
<i>Takzvaný společenský život</i>	128
<i>Já a moje tělo – nemůžeme být zase přátelé?</i>	149

<i>Každodenní rutina</i>	165
<i>Rodiče – geronti v předsíni</i>	181
<i>Konec světa, nebo světlá budoucnost?</i>	199

## **Můj deník**

<i>Jak tenhle deník používat</i>	217
<b>K OSVĚŽENÍ PAMĚTI</b>	270
<b>PODĚKOVÁNÍ</b>	273
<b>POUŽITÁ LITERATURA</b>	275
<b>POZNÁMKY</b>	276