

# Obsah

Předmluva . . . . .	13
<b>VÝZNAM ZDRAVOTNICKÉHO POVOLÁNÍ . . . . .</b>	<b>15</b>
Uloha zdravotní sestry . . . . .	15
Osobnost zdravotní sestry . . . . .	16
Životospráva zdravotnického pracovníka . . . . .	18
Služební oděv . . . . .	20
<b>VÝVOJ OŠETŘOVATELSTVÍ . . . . .</b>	<b>21</b>
Počátky ošetřovatelství . . . . .	21
Založení první ošetřovatelské školy . . . . .	22
Vývoj ošetřovatelství u nás . . . . .	24
<b>ORGANIZACE POSKYTOVÁNÍ LÉČEBNĚ PREVENTIVNÍ PĚČE . . . . .</b>	<b>26</b>
Základní principy socialistického zdravotnictví . . . . .	26
Základní systém československého zdravotnictví . . . . .	27
Kategorie zdravotnických pracovníků . . . . .	29
<b>LŮŽKOVÁ OŠETŘOVACÍ JEDNOTKA . . . . .</b>	<b>30</b>
Součásti ošetřovací jednotky . . . . .	30
Pokoje pro nemocné . . . . .	33
Místnosti pro ošetřování a vyšetřování nemocných . . . . .	33
Kuchyňka a jídelna pro nemocné . . . . .	33
Denní místnost . . . . .	34
Hygienická zařízení . . . . .	34
Skladovací prostory . . . . .	36
Požadavky na zařízení ošetřovací jednotky . . . . .	36
Vybavení ošetřovací jednotky . . . . .	37
Evidence a kontrola inventáře . . . . .	38
Spotřební materiál . . . . .	39
Péče o prádlo . . . . .	40
Uložení prádla . . . . .	40
Místnost na znečištěné prádlo . . . . .	41
Výměna prádla v ústavní prádelně . . . . .	42
Zásady pro zacházení s prádlem . . . . .	42
Úklid na ošetřovací jednotce . . . . .	43

Nejčastější úklidové pomůcky . . . . .	43
Úklidové prostředky . . . . .	45
Hlavní zásady pro provádění úklidu . . . . .	46
Rozvrh úklidových prací . . . . .	46
<b>ORGANIZACE PRÁCE SESTER . . . . .</b>	<b>48</b>
Pracovní náplně . . . . .	49
Časový rozpis služeb . . . . .	49
Dopolední služba . . . . .	49
Odpolední služba . . . . .	50
Noční služba . . . . .	51
Předávání služby . . . . .	51
Harmonogram práce . . . . .	51
Organizační formy ošetrovatelské péče . . . . .	52
Funkční systém . . . . .	52
Systém skupinové péče . . . . .	52
Řízení a kontrola ošetrovatelské péče . . . . .	53
Léčebný řád . . . . .	53
Ochranný léčebný režim . . . . .	54
<b>POLOHY NEMOCNÝCH . . . . .</b>	<b>56</b>
Léčebné polohy . . . . .	56
Poloha vsedě, polosedě (Fowlerova) . . . . .	57
Ortopnoická poloha . . . . .	58
Poloha na boku . . . . .	58
Trendelenburgova poloha . . . . .	59
Polohování nemocných . . . . .	59
Vyšetřovací polohy . . . . .	60
Poloha na zádech . . . . .	60
Poloha na boku . . . . .	61
Gynekologická poloha . . . . .	61
Kolenoprsní poloha . . . . .	61
<b>VYŽIVA NEMOCNÝCH . . . . .</b>	<b>62</b>
Jednotný dietní systém . . . . .	62
Objednávání stravy pro nemocné . . . . .	65
Přeprava stravy z ústavní kuchyně . . . . .	65
Čajová kuchyňka . . . . .	67
Podávání jídla . . . . .	68
Obecné pokyny ke stravování nemocných . . . . .	69
<b>ZÁKLADY DEZINFEKCE A STERILIZACE . . . . .</b>	<b>71</b>
Dezinfekce . . . . .	71
Chemická dezinfekce . . . . .	71
Způsoby chemické dezinfekce . . . . .	72
Dezinfekční prostředky . . . . .	72
Příprava dezinfekčních roztoků . . . . .	76
Fyzikální dezinfekce . . . . .	77
Kombinovaná dezinfekce . . . . .	77
Obecné zásady pro provádění dezinfekce . . . . .	77
Sterilizace . . . . .	78
Fyzikální sterilizace . . . . .	78

Var ve vodě pod tlakem . . . . .	79
Pára pod tlakem . . . . .	79
Horký vzduch . . . . .	81
Záření . . . . .	82
Chemická sterilizace . . . . .	82
Etylenoxid . . . . .	82
Persteril (kyselina peroctová) . . . . .	82
Formaldehyd . . . . .	83
Zásady pro zacházení se sterilním materiálem . . . . .	84
<b>SLEDOVÁNÍ FYZIOLOGICKÝCH FUNKCÍ ORGANISMU . . . . .</b>	<b>86</b>
Tělesná teplota . . . . .	86
Druhy teploměrů . . . . .	87
Teplotní tabulka . . . . .	88
Tep . . . . .	89
Dech . . . . .	90
Krevní tlak . . . . .	90
Močení . . . . .	91
Sledování moči . . . . .	92
Odchod plynů a stolice . . . . .	93
Barva a zápach stolice . . . . .	95
<b>LÉKAŘSKÁ VIZITA . . . . .</b>	<b>96</b>
Formy vizity . . . . .	97
Příprava vizity . . . . .	98
Průběh vizity . . . . .	99
Úkoly sestry při vizitě . . . . .	99
Lékařské vyšetření při vizitě . . . . .	99
Zápis ordinací . . . . .	101
Organizace práce po vizitě . . . . .	102
<b>PŘÍJEM, PŘELOŽENÍ A PROPUŠTĚNÍ NEMOCNÉHO . . . . .</b>	<b>103</b>
Příjem nemocného . . . . .	103
Příjem nemocného na ambulanci . . . . .	103
Příjem nemocného na oddělení . . . . .	106
Reakce nemocného na hospitalizaci . . . . .	109
Přeložení nemocného . . . . .	109
Propuštění nemocného . . . . .	110
<b>PODÁVÁNÍ LÉKŮ . . . . .</b>	<b>111</b>
Formy léků . . . . .	111
Označení léků . . . . .	112
Objednávání léků . . . . .	114
Příruční lékárna . . . . .	115
Základní zásady pro ukládání léků . . . . .	116
Zacházení s opiáty . . . . .	117
Hospodaření s léky . . . . .	118
Sledování účinku léků . . . . .	119
Důležité pokyny pro podávání léků . . . . .	120
Způsoby aplikace léků . . . . .	121

ODBĚR BIOLOGICKÉHO MATERIÁLU K LABORATORNÍMU VYŠETŘENÍ . . . . .	1123
Obecné zásady pro odběr materiálu . . . . .	1123
Pokyny pro odběr materiálu k mikrobiologickému vyšetření . . . . .	1124
Průvodky k materiálu . . . . .	1125
Materiál k odběru . . . . .	1125
Krev . . . . .	1125
Odběr krve bez protisrážlivých prostředků . . . . .	1126
Odběr krve s přidavkem protisrážlivých prostředků . . . . .	1127
Odběr krve k mikrobiologickému vyšetření . . . . .	1129
Moč . . . . .	1129
Odběr moči k biochemickému vyšetření . . . . .	1130
Odběr moči k mikrobiologickému vyšetření . . . . .	1130
Stolice . . . . .	1130
Odběr stolice k biochemickému vyšetření . . . . .	1130
Odběr stolice k mikrobiologickému vyšetření . . . . .	1131
Odběr stolice k parazitologickému vyšetření . . . . .	1132
Sputum . . . . .	1132
Mozkomíšni mok . . . . .	1133
Žaludeční a duodenální šťáva, Zvratky a zbytky potravin . . . . .	1133
Výtěry . . . . .	1133
Výtěry z horních cest dýchacích . . . . .	1133
Výtěry z chorobných ložisek . . . . .	1134
 ENDOSKOPICKÉ VYŠETŘOVACÍ METODY . . . . .	 1135
Endoskopické přístroje . . . . .	1135
Údržba přístrojů a příprava k vyšetření . . . . .	1137
Bioptické vyšetření . . . . .	1137
Příprava nemocného . . . . .	1138
Gastroskopie . . . . .	1138
Rektoskopie . . . . .	1140
Cystoskopie . . . . .	1142
Bronchoskopie . . . . .	1143
Laparoskopie . . . . .	1144
 ADAPTACE NEMOCNÉHO NA HOSPITALIZACI AKTIVIZACE NEMOCNÝCH . . . . .	 1146
Adaptace nemocného na nemoc . . . . .	1147
Adaptace nemocného na hospitalizaci . . . . .	1148
Hospitalismus . . . . .	1149
Péče o aktivitu nemocných . . . . .	1150
Formy zaměstnání nemocných . . . . .	1151
Četba . . . . .	1151
Poslech rozhlasu a televize . . . . .	1153
Pracovní činnost . . . . .	1154
Kondiční cvičení . . . . .	1156
Pobyt na čerstvém vzduchu . . . . .	1156
Zásady pro volbu vhodné činnosti nemocných . . . . .	1157
 NEMOCNÝ A BOLEST . . . . .	 1158
Význam bolesti . . . . .	1158
Vnímání bolesti . . . . .	1159

Hodnocení bolesti . . . . .	160
Intenzita bolesti . . . . .	160
Charakteristika bolesti . . . . .	161
Lokalizace bolesti . . . . .	161
Zmírnění bolesti . . . . .	162
Podání analgetik . . . . .	163
<b>NEMOCNÝ A SPÁNEK . . . . .</b>	<b>164</b>
Význam spánku . . . . .	164
Projevy spánku . . . . .	164
Délka spánku . . . . .	165
Poruchy spánku . . . . .	165
Podmínky pro zlepšení spánku nemocných . . . . .	166
Příprava ke spánku . . . . .	166
Podávání léků podporujících spánek . . . . .	167
Noční klid . . . . .	167
Ranní buzení . . . . .	168
Stařecká nespavost . . . . .	168
Péče o spánek dětí . . . . .	168
Hypersomnie . . . . .	169
<b>PREVENCE A OŠETŘOVÁNÍ PROLEŽENIN . . . . .</b>	<b>170</b>
Místa výskytu proleženin . . . . .	170
Mechanismus vzniku proleženin . . . . .	170
Místní projevy . . . . .	171
Komplikace . . . . .	171
Příčiny vzniku proleženin . . . . .	172
Prevence proleženin . . . . .	172
Zmírnění mechanického tlaku . . . . .	173
Péče o sucho a čistotu kůže . . . . .	176
Léčení proleženin . . . . .	177
<b>PÉČE O INKONTINENTNÍ NEMOCNÉ . . . . .</b>	<b>178</b>
Fyziologické vyprazdňování . . . . .	178
Inkontinence . . . . .	178
Ošetřování inkontinentních nemocných . . . . .	179
Péče o hygienu kůže . . . . .	180
Prevence proleženin . . . . .	180
Pomůcky pro inkontinentní nemocné . . . . .	180
Pomůcky pro nemocné s inkontinencí moči . . . . .	180
Pomůcky pro nemocné s inkontinencí stolice i moči . . . . .	183
Kolostomie – umělé vyústění tlustého střeva . . . . .	186
<b>PÉČE O STARÉ A CHRONICKY NEMOCNÉ . . . . .</b>	<b>187</b>
Změny ve stáří . . . . .	187
Změny tělesných funkcí . . . . .	188
Změny psychické . . . . .	188
Změny v sociálním postavení . . . . .	189
Vliv omezení pohybu na nemocného . . . . .	190
Ošetrovatelská péče o staré a chronicky nemocné . . . . .	190
Základní ošetrovatelská péče . . . . .	191
Lůžko pro nemocného . . . . .	191

Poloha nemocného . . . . .	191
Hygienická péče . . . . .	191
Výživa . . . . .	192
Vyprazdňování . . . . .	192
Prevence komplikací . . . . .	192
Prevence proleženin . . . . .	193
Oběhové komplikace . . . . .	193
Plicní komplikace . . . . .	193
Aktivizace nemocných . . . . .	193
Organizace ošetrovatelské péče o staré a chronicky nemocné . . . . .	194
<b>NEMOCNÝ S PORUCHOU VĚDOMÍ . . . . .</b>	<b>196</b>
Kontrola vědomí . . . . .	197
Ošetření neklidného nemocného . . . . .	197
Ošetření nemocného v bezvědomí . . . . .	198
Péče o dýchací cesty . . . . .	198
Sledování fyziologických funkcí . . . . .	199
Péče o kůži a sliznice . . . . .	199
Výživa nemocného . . . . .	200
Vyprazdňování nemocného . . . . .	201
Podávání léků . . . . .	201
<b>PÉČE SESTRY O UMÍRAJÍCÍHO A ZEMŘELÉHO . . . . .</b>	<b>203</b>
Projevy umírání . . . . .	203
Vzhled umírajícího . . . . .	204
Ošetřování umírajících . . . . .	204
Smrt . . . . .	205
Péče o zemřelého . . . . .	206
Označení mrtvého těla . . . . .	206
Pozůstalost . . . . .	207
Úklid lůžka a pomůcek . . . . .	207
<b>ÚKOLY SESTRY V ÚZEMNÍM A ZÁVODNÍM ZDRAVOTNICKÉM OBVODU . . . . .</b>	<b>208</b>
Práce sestry v ordinaci . . . . .	209
Základní zdravotnická dokumentace v obvodě . . . . .	209
Návštěvní služba v rodinách . . . . .	210
Zdravotně výchovná činnost . . . . .	212
Spolupráce obvodu s různými složkami . . . . .	212
Závodní zdravotnický obvod . . . . .	213
<b>PRÁCE SESTRY NA INTERNÍM ODDĚLENÍ . . . . .</b>	<b>215</b>
Interní ambulance . . . . .	215
Nemocniční interní oddělení . . . . .	215
Charakteristika práce sestry na interním oddělení . . . . .	216
Jednotka intenzivní péče . . . . .	217
Charakteristika práce sestry na jednotce intenzivní péče . . . . .	218
Jednotka prodloužené péče . . . . .	218
Léčebný a ošetrovatelský režim . . . . .	219
<b>PRÁCE SESTRY NA CHIRURGICKÉM ODDĚLENÍ . . . . .</b>	<b>220</b>
Ambulantní péče . . . . .	220

Nemocniční chirurgické oddělení . . . . .	221
Charakteristika práce sestry na chirurgickém oddělení . . . . .	222
Příprava nemocného k operaci . . . . .	222
Všeobecná příprava k operaci . . . . .	223
Bezprostřední příprava k operaci . . . . .	224
Příprava nemocného s akutním onemocněním . . . . .	225
Příprava lůžka a pomůcek pro operovaného nemocného . . . . .	225
Péče o nemocného po operaci . . . . .	225
Bezprostřední pooperační péče . . . . .	226
Dlouhodobá pooperační péče . . . . .	227
Operační úsek . . . . .	229
Organizace práce na operačním sále . . . . .	230
Úkoly sester v operačních dnech . . . . .	230
Úkoly sester v neoperačních dnech . . . . .	231
<b>PRÁCE SESTRY NA DĚTSKÉM ODDĚLENÍ . . . . .</b>	<b>232</b>
Územní zdravotnický obvod . . . . .	232
Školní zdravotní služba . . . . .	233
Nemocniční dětské oddělení . . . . .	233
Charakteristika práce sestry na dětském oddělení . . . . .	235
Zvláštní dětská zařízení . . . . .	236
Výchovná péče . . . . .	237
Zdravotní péče . . . . .	238
<b>PRÁCE SESTRY</b>	
<b>NA GYNEKOLOGICKO-PORODNICKÉM ODDĚLENÍ . . . . .</b>	<b>239</b>
Ambulantní péče . . . . .	239
Nemocniční gynekologicko-porodnické oddělení . . . . .	240
Charakter práce sestry na gynekologickém oddělení . . . . .	241
Charakter práce na porodnickém úseku . . . . .	241
<b>ZAKLADY MODERNÍHO OŠETŘOVATELSTVÍ . . . . .</b>	<b>242</b>
Vicestupňový způsob ošetřovatelské péče . . . . .	243
Podmínky pro vicestupňový způsob práce . . . . .	244
Úloha ošetřovatelky . . . . .	244
Úloha sestry . . . . .	245
Aktivní ošetřovatelská péče . . . . .	245
Aktivní a pasivní ošetřovatelská péče . . . . .	245
Aktivita jako profesionální vlastnost sestry . . . . .	247
Složky aktivní ošetřovatelské péče . . . . .	247
Plánování ošetřovatelské péče . . . . .	248
Centralizace pomocných služeb . . . . .	249
Centrální sterilizace . . . . .	250
Centralizace dopravy . . . . .	250
Centralizace úklidových prací . . . . .	250
Centrální úpravna lůžek . . . . .	251
Centrální píšárna . . . . .	252
Pomůcky k jednomu použití . . . . .	252
<b>ÚLOHA SESTRY VE VÝZKUMU . . . . .</b>	<b>255</b>
Výzkum ve zdravotnictví . . . . .	255
Účast sestry ve výzkumu . . . . .	256
Výzkum v ošetřovatelství . . . . .	257
Seznam základní literatury . . . . .	259
Rejstřík . . . . .	260