

OBSAH

Úvod	5
Byt	7
Vzduch a slunce v bytě (prof. dr. V. Krch)	16
Osvětlení (ing. J. Anýž)	20
Topení v domácnosti (ing. J. Roller)	28
Plyn a plynové spotřebiče	39
Elektřina v domácnosti	42
Malování bytu	55
Bytové zařízení, nábytek	58
Materiál dnešního nábytku (ing. J. Šmídek)	76
Záclony, koberce, potahové látky	80
Květiny v bytě (Jan Novotný)	87
Kuchyňské zařízení	93
Sklep	102
Spíž	103
Nádobí a pracovní pomůcky	105
Základní výbava v domácnosti — prádlo	129
Oblékáme se	136
Šijeme a přešíváme	144
Šicí stroj	154
Spravujeme	157
Pleteme	165
Správná výživa a příprava stravy	179
Stolování (Vlasta Koseová)	193
Mytí nádobí	201
Úklid	205
Praní prádla (ing. R. Farský)	214
Čištění skvrn (ing. R. Farský)	241
Boj proti škůdcům v domácnosti (dr. J. Pospíšil)	256
Údržba a opravy v domácnosti (B. Dobrovolný)	265
Ukládání předmětů v domácnosti	281
Nákup	291
Rozpočet a účetnictví	304
Události v rodině (dr. Jan Ev. Žižka)	307
Předcházíme úrazy a onemocnění	317
Kosmetika od A do Z (MUDr. J. Tomášková)	320
Domácí lékárna (MUDr. O. Partl)	333
První pomoc (MUDr. O. Partl)	335
Závěr: Organizace domácího provozu	337
Rejstřík	339