

OBSAH

Předmluva	9
Úvod	15
<i>Kapitola první</i>	
Spolehni se na svého pána	23
<i>Kapitola druhá</i>	
Žij v přítomném okamžiku	35
<i>Kapitola třetí</i>	
Buď vděčný a svou vděčnost dávej najevo	43
<i>Kapitola čtvrtá</i>	
Zlepši komunikaci	51
<i>Kapitola pátá</i>	
Miluj bezpodmínečně	63

Kapitola šestá

Hraj si s přírodou 71

Kapitola sedmá

Zlepši vztah k ostatním 77

Kapitola osmá

Buď trpělivý 83

Kapitola devátá

Buď intuitivní 89

Kapitola desátá

Pozor na Pavlovův reflex 99

Kapitola jedenáctá

Praktikuj jógu (pozice Psa) 109

Kapitola dvanáctá

Závěr 121

Poděkování 127