

OBSAH

CO SI PAMATUJEME Z NIŽŠÍCH ROČNÍKŮ	8
Test ze společenského chování	11
DOSPÍVÁME A HLEDÁME SPOLEČENSTVÍ	13
Dospívání	13
Rudyard Kipling: Když . . .	16
Milan Kundera: Druhý sešit směšných lásek	17
Poznávání druhého člověka	20
Charakter	21
HLEDÁME SAMI SEBE	23
Test sebepoznání	25
Minikurz sebevýchovy	27
Hry	29
Osobní meditace	31
Sebepoznání	33
Kvalita paměti	40
Karel Čapek: Sestry	46
HLEDÁME SVŮJ SVĚT	48
Generační problém	53
Karel Čapek: O úpadku doby	54
Nevím si rady	57
Radek John: Memento	58
ZAPOJUJEME SE DO LIDSKÉ SPOLUPRÁCE	63
Volba povolání	63
Listina základních práv a svobod	67
Náměty pro hry a dramatizaci	77
Použitá a doporučená literatura	79