

GRAND Krásná & Zdravá

O VŠEM, CO ZAJÍMÁ MODERNÍ ŽENU

ŘÍJEN 10/2016

10

Rozhovor Petra Řehořková

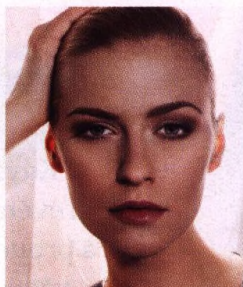
Majitelka kliniky estetické
medicíny Petra Clinic



14

Škola krásky

Jak se nalíčit na den i noc
vám poradí vizážistka
Veronika Nosková



20

Podzimní esa v šatníku

Módní trendy,
které vám nesmí
chybět



28

Víte, jak vybrat správné pero?

Nejvhodnější
pomůcka pro
malé školáky



36

Jací muži nás vlastně přitahují?

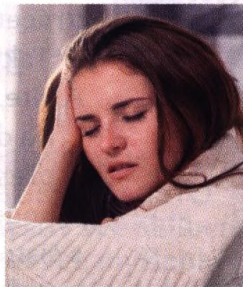
Co ukázal rozsáhlý
výzkum?



40

Desatero příkázání

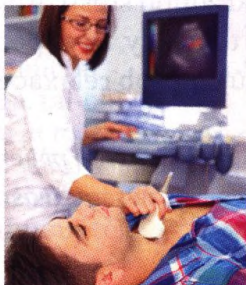
aneb Jak
zvládnout chřipku
i nachlazení



46

Štítná žláza

Únava
nemusí být
z přepracovanosti



50

Elixír mládí

Antioxidanty
pro krásnou
pleť



[fb.com/krasnaazdrava](https://www.facebook.com/krasnaazdrava)

GRAND
KRÁSNÁ & ZDRAVÁ
NA FACEBOOKU



Magazín GRAND Krásná & Zdravá je
i na Facebooku! Staňte se našimi fa-
noušky a dozvíte se vše podstatné! Na-
jdete nás jako Krásná & Zdravá a nyní
i nově jako Krásná & Zdravá Speciál!