

Obsah

Úvodem 13

KAPITOLA PRVNÍ *Takhle to být nemělo 21*

Tato kapitola jasně definuje, co „spřízněná duše“ je a co není, přičemž dochází k boření mýtů kolem tohoto pojmu za účelem okamžitého posunu vnímání k možnostem, jež vztah nabízí. Zároveň se zde řeší otázky typu „Co je láska?“ a „Jsou vztahy spřízněných duší věčné?“. Připravujeme si zde půdu pro úvahy nad účelem vztahu, případnou radostí z něj a úsilím, které je třeba pro vztah vynaložit.

KAPITOLA DRUHÁ *Porozumění mužům: Mart'an, hrdina a jeskynní muž 40*

Druhá kapitola osvětluje, proč a v čem jsou muži jiní a jak s nimi má žena hovořit, aby dosáhla svého.

KAPITOLA TŘETÍ *Přetvořte svůj příběh 61*

Tato kapitola ukazuje, jak upuštěním od vlastního příběhu, ať už v něm sehráváme roli oběti nebo rezignovaného účastníka neperspektivního vztahu, činíme krok vstříc celistvosti.

KAPITOLA ČTVRTÁ *Svaté dohody a příbytek duše 82*

V této části se ponoříme do hlubin duše, podíváme se na reinkarnaci ve vztahu k lásce, karmu a vliv dění mezi jednotlivými životy na volbu naší rodiny.

KAPITOLA PÁTÁ

Neslučitelné rozdíly jsou běžné 111

Výzkumy ukazují, že s neslučitelnými rozdíly se potýkají všechny páry. Tato kapitola nabízí způsoby, jak přijmout jeden druhého a společně prospívat navzdory mylné představě, že bychom ve všem měli hledat konsensus. Kapitola též poskytuje emoční výbavu pro snazší uchopení vlastních emocí.

KAPITOLA ŠESTÁ

Od nelibosti k nadšení 134

Zde poodhalíme jádro hledání krásy v nedokonalosti vztahu – neboli to, čemu já říkám láska podle wabi-sabi.

KAPITOLA SEDMÁ

Magická moc tří 146

Vy, váš protějšek a Bůh/Duch/Vesmír tvoříte magickou triádu lásky. Budete bezpodmínečně milovat sebe i svého partnera? A co to vůbec obnáší? V této kapitole se seznámíte s účinnými kroky, jak hledat – a najít – bezpodmínečnou lásku, která novým a překvapivým způsobem podrží váš vztah.

KAPITOLA OSMÁ

Bez zábran: láska ve vašem mozku 163

Říká se, že zamilovanost je společensky přijatelná forma šílenství. Tato kapitola přichází s vědeckými výzkumy, které se zaměřují na vztah lásky, chemie v mozku a možnosti opětovného podnícení lásky a navázání spojení.

KAPITOLA DEVÁTÁ

Léčivá moc lásky 180

V klasické aritmetice se jedna a jedna rovná dvěma. V matematice spřízněných duší se jedna a jedna rovná jedenácti a vaše láska je požehnáním pro tento svět. Tato kapitola zároveň osvětluje „účinek manželství“ a ukazuje, proč proměna partnera ve spřízněnou duši prospívá nejen zdraví, dlouhověkosti a spokojenosti, ale také pozitivně ovlivňuje svět.

Poděkování 214

Použité zdroje 216

Poznámky 227

Povolení 230

O autorce 231