

Úvod	3
1. Emoce.....	4
2. Boží opatření proti strachu.....	11
3. Stres	18
4. Vztahy.....	25
5. Vina	32
6. Pozitivní myšlení	39
7. Naděje proti depresi	46
8. Vytrvalost a trpělivost	53
9. Vědomí vlastní hodnoty	60
10. Žárlivost	67
11. Osvobozen od závislosti	74
12. Příroda jako zdroj zdraví	81
13. Společenství s Ježíšem	88