

ÚVOD	13
1 ROZBOR PROBLEMATIKY	15
1.1 Charakteristika športovej gymnastiky a štruktúry cvičebných tvarov ...	15
1.2 Etapy dlhodobej športovej prípravy v športovej gymnastike.....	18
1.2.1 Etapa gymnastickej predprípravy	22
1.2.2 Výber talentov a predikcia výkonnosti v športovej gymnastike	27
1.3 Charakteristika vývinových osobitostí mladšieho školského veku.....	31
1.3.1 Telesný a funkčný vývin mladšieho školského veku	31
1.3.2 Psychický vývin mladšieho školského veku	33
1.3.3 Pohybový rozvoj mladšieho školského veku	34
1.4 Motorické učenie v športovej gymnastike	41
2 CIEĽ, HYPOTÉZY A ÚLOHY VÝSKUMU	48
2.1 Cieľ výskumu	48
2.2 Hypotézy výskumu.....	48
2.3 Úlohy výskumu	48
3 METODIKA VÝSKUMU	49
3.1 Stanovenie výskumnej situácie	49
3.2 Charakteristika skúmaných súborov	50
3.3 Organizácia a podmienky výskumu	51
3.4 Metódy výskumu.....	52
3.4.1 Pedagogický experiment	52
3.4.1.1 Experimentálny činiteľ	53
3.4.2 Metóda neštandardizovaného rozhovoru.....	54
3.4.3 Metóda obsahovej analýzy dokumentu	54
3.4.4 Diagnostika gymnastických zručností.....	54
3.5 Metódy vyhodnocovania výskumu	56
3.5.1 Odborné posudzovanie	56
3.5.2 Logické metódy	58

4 VÝSLEDKY A DISKUSIA	59
4.1 Úroveň osvojenia gymnastických zručností na jednotlivých náradiach .	59
4.1.1 Úroveň osvojenia gymnastických zručností v prostných	59
4.1.2 Úroveň osvojenia gymnastických zručností na koni s drždami	65
4.1.3 Úroveň osvojenia gymnastických zručností na kruhoch	70
4.1.4 Úroveň osvojenia gymnastických zručností na preskoku	76
4.1.5 Úroveň osvojenia gymnastických zručností na bradlách	81
4.1.6 Úroveň osvojenia gymnastických zručností na hrazde	87
4.1.7 Úroveň osvojenia gymnastických zručností na trampolíne	93
4.2 Výsledná úroveň osvojenia gymnastických zručností	98
5 ZHRNUTIE POZNATKOV A ZÁVERY VÝSKUMU	105
5.1 Závery pre rozvoj vedného odboru	110
5.2 Závery pre pedagogickú prax	111
ZOZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ODKAZOV	114
ZOZNAM PRÍLOH A PRÍLOHY	121