



OBSAH

JAK POUŽÍT TUTO KNIHU	1
PROČ JSEM VÁM DAL TUTO KNIHU	5
ŠTĚSTÍ	7
<hr/>	
1 DBEJTE O SEBE	13
1-1 <i>Jste-li nemocní, nechte se ošetřit</i>	13
1-2 <i>Udržujte své tělo v čistotě</i>	13
1-3 <i>Udržujte své zuby v dobrém stavu</i>	14
1-4 <i>Jezte zdravě</i>	14
1-5 <i>Spěte dostatečně</i>	16
<hr/>	
2 BUĎTE STRÍDMÍ	19
2-1 <i>Něberte žádné škodlivé drogy</i>	19
2-2 <i>Nepijte přes míru alkohol</i>	20
<hr/>	
3 NEBUĎTE PROMISKUITNÍ	23
3-1 <i>Buďte věrní svému sexuálnímu partnerovi</i>	24
<hr/>	
4 DÁVEJTE DĚTEM LÁSKU A POMÁHEJTE JIM	29
<hr/>	
5 CTĚTE SVÉ RODIČE A POMÁHEJTE JIM	39





6 DÁVEJTE DOBRÝ PŘÍKLAD	43
<hr/>	
7 SNAŽTE SE ŽÍT V PRAVDĚ	47
7-1 <i>Neříkejte škodlivé lži</i>	50
7-2 <i>Nepodávejte falešné svědectví</i>	50
<hr/>	
8 NEVRAŽDĚTE	53
<hr/>	
9 NEDĚLEJTE NIC NELEGÁLNÍHO	57
<hr/>	
10 PODPORUJTE VLÁDU, KTERÁ JE MÍNĚNA PRO VŠECHNY A JEDNÁ V ZÁJMU VŠECH	63
<hr/>	
11 NEŠKOŤTE LIDEM DOBRÉ VŮLE	69
<hr/>	
12 OCHRANUJTE A ZLEPŠUJTE SVÉ PROSTŘEDÍ	75
12-1 <i>Dbejte o svůj zevnějšek</i>	75
12-2 <i>Dbejte o své vlastní okolí</i>	78
12-3 <i>Pomáhejte pečovat o Zemi</i>	82
<hr/>	
13 NEKRAĎTE	91



14 BUIĎTE DŮVĚRYHODNÍ	97
14-1 <i>Dodržujte slovo, které jste dali</i>	99
<hr/>	
15 PLŇTE SVÉ ZÁVAZKY	103
<hr/>	
16 BUIĎTE PRACOVITÍ	111
<hr/>	
17 BUIĎTE KOMPETENTNÍ	117
17-1 <i>Dívejte se</i>	120
17-2 <i>Učte se</i>	124
17-3 <i>Cvičte se v praxi</i>	140
<hr/>	
18 RESPEKTUJTE NÁBOŽENSKÁ PŘESVĚDČENÍ DRUHÝCH	151
<hr/>	
19 SNAŽTE SE DRUHÝM NEDĚLAT TO, CO BYSTE NECHTĚLI, ABY ONI DĚLALI VÁM	159
<hr/>	
20 SNAŽTE SE JEDNAT S LIDMI TAK, JAK BYSTE CHTĚLI, ABY ONI JEDNALI S VÁMI	165
<hr/>	
21 VZKVÉTEJTE A PROSPERUJTE	195
<hr/>	
DOSLOV	203
EDITORSKÝ GLOSÁŘ SLOV, TERMÍNŮ A FRÁZÍ	209

