

rozhovor			
VŽDY BÝT SAMA SEBOU	4		
cestopis			
BENÁTKY VE VÍRU MASEK	6		
za patrony			
POD OCHRANOU SVATÉ VORŠILY	8		
houbařem celý rok			
ŘÍJNOVÝ LES COBY ŽIVÝ ATLAS HUB	10		
svět víry			
LEBKA SVATÉHO LUKÁŠE – DĚDICTVÍ KARLA IV.	12		
kultura			
HLAS JE VELKÝ I KŘEHKÝ DAR	14		
příloha			
KLUB RECEPTÁŘE	15		
o lidech			
VÍTĚZOVÉ EKOLOGICKÉ OLYMPIÁDY JSOU Z BENEŠOVA	19		
portrét			
TOUŽIL PROSPĚT VĚDĚ A VLASTI SVĚ	20		
rodina od A do Z			
BEZPEČNOSTI NENÍ NIKDY DOST	21		
		cestami proměn	
		DO FABRIKY NA KONCERT	22
		záhady české historie	
		SVĚTLA I STÍNY AKCE B (3/4)	23
		zdravá výživa	
		JAK NALOŽIT S BÍLKOVINAMI?	24
		zdraví	
		AGGREGATIBACTER APHROPHILUS – ÚPLNĚ OBYČEJNÁ BAKTERIE	25
		čtení	
		EVAKUACE PODLE SENIORŮ	26
		u rodinné plotny	
		BEZ DÝNÍ PODZIM NENÍ	27
		VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY	28
		četba na pokračování	
		DEVATERO POHÁDEK A JEDNA JAKO PŘÍVAŽEK OD JOSEFA ČAPKA (32)	29