

# Obsah

Autoři .....	7
--------------	---

## SÁM V SOBĚ V BEZPEČÍ...

CO PRO VÁS MŮŽE KURMA UDĚLAT .....	12
CO MOŽNÁ O ŽELVÁCH JEŠTĚ NEVÍTE .....	14
KURMA OBJEVUJE ŠTĚSTÍ .....	15
VYUŽIJTE NITRO, ABYSTE BYLI V HARMONII NAVENEK .....	19
OTEVŘETE DVEŘE DO SVÉHO NITRA .....	22
NEJDŮLEŽITĚJŠÍ KROK: DOSPĚT K UVĚDOMĚNÍ .....	23
ČAS ODEJÍT, ČAS PŘIJÍT .....	24
KURMINÝCH SEDM CEST KE ŠTĚSTÍ .....	25
CO SE MŮŽEME OD KURMY NAUČIT .....	26

## SEDM KURMINÝCH TAJEMSTVÍ

<b>1</b> KLID .....	31
<b>2</b> POMALOST .....	61
<b>3</b> VYTRVALOST .....	91
<b>4</b> SCHOPNOST ZMĚNY .....	113
<b>5</b> SKROMNOST .....	133
<b>6</b> MÍRUMILOVNOST .....	161
<b>7</b> POHROUŽENÍ .....	185

Seznam Kurminých cvičení .....	205
--------------------------------	-----