

# OBSAH

.....

- 04 **Veselé zoubky** Sedmý ročník oblíbeného dm preventivního programu

## KRÁSA

- 10 **Barevný boom** Originální líčení  
18 **Účesy & střihy** Vlasové trendy  
22 **Revoluce v čištění pleti**  
Pomocníci pro rozzářenou tvář  
26 **Nejlepší přítelkyně pokožky**  
Tajemství kyseliny hyaluronové  
28 **Blesková regenerace** Expresní vlasové kúry  
30 **Módní kolotoč** Svěží vítr do šatníku

## ÚVOD

**N**ové vydání našeho magazínu Vás naladí na toužebně očekávané, blížící se jarní období plné hravých barev, svěžích vůní a nových začátků. Nástup jara bývá spojován také s velkým úklidem, který se však tentokrát nemusí týkat jen naší domácnosti, ale celého života. Přinášíme proto inspiraci, jak se oprostit od nepotřebných zbytečností, přibrzdit zrychlené životní tempo a vyhradit si více místa pro sebepoznání a opravdovou radost. Zkuste se tedy vydat na cestu minimalismu. Hodit se Vám přitom může i lekce v umění improvizace.

Ze světa péče o krásu pak představíme trendy v oblasti čištění pleti, poodhalíme tajemství blahodárných účinků kyseliny hyaluronové a podíváme se na zoubek pomocníkům pro zdravý a zářivý úsměv. Přidáme tipy na zdravou snídani, výjimečné turistické destinace, které máme téměř na dosah ruky, i další zajímavosti.

Krásné dny a inspirativní čtení Vám přeje,

Váš active beauty tým  
activebeauty@dm-drogeriemarkt.cz



## INSPIRACE

- 38 **Modrá harmonie** Bytové doplňky ve svěžích odstínech  
40 **Rozkvetlé talíře** Recepty s chutí přírody a jara  
44 **Báječná snídaně** Zdravý start do nového dne  
46 **Na cestách Evropou** Turistické cíle na dosah ruky

## ŽIVOTNÍ STYL

- 50 **Umíte improvizovat?** Jde to i bez plánování  
54 **Velký úklid v našem životě** Ve znamení minimalismu  
58 **Začněte psát novou životní kapitolu**  
Nebojte se změn  
62 **Pro zdravý úsměv** Péče o zuby a dentální hygiena  
72 **Když hvězdy radí** Horoskop na březen  
74 **Palčivé téma** Zánět močových cest

active beauty magazín č. 2 vychází 24. 3. 2017.



**TITULNÍ STRANA:**  
**FOTOGRAFIE:** Phillip Jelenska  
**PRODUKCE:** Tanja Hainzl  
**MODELKY:** Kristina & Michaela / Tempo Models  
**STYLING:** Simon Winkelmüller / Monika Leuthner  
**VLASY & MAKE-UP:** Sabine Reiter