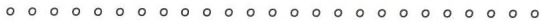


OBSAH



- 06 **Krása z přírody** Nabídka přírodní kosmetiky v dm
 08 **Tanec je pro mě klíčem k pochopení života**
 Rozhovor s Marií Kinsky

KRÁSA

- 12 **Léto ve vlasech** Nápadité účesy pro horké dny
 22 **Štětec nebo houbička?** Profesionální pomocníci pro bezchybný make-up
 24 **Na zelené vlně** Líčení v barvách přírody
 26 **Doteky slunce** Tipy na zdravé opalování pro všechny generace
 34 **Sbaleno na cesty** Praktická minibalení pečujících přípravků
 36 **Pěnové pohlazení** Kouzlo sprchových pěn
 38 **Nezbytný letní doplněk** Trendy modely slunečních brýlí

ÚVOD

Konečně přichází vytoužený čas prázdnin, dovolených a letních radovánek. Alespoň na chvíli necháváme starosti všedních dnů za zády a vyrazíme vstříc novým objevům, setkáním a zážitkům. Zkuste tentokrát nic neplánovat, nic neočekávat a prostě jen vyrazit na cestu. Sbalit si jen to nejnnutnější, nechat se vést svými pocity a spontánně se rozhodovat, kam vás vítr zavane dál. Vychutnávat si plnými doušky svobodu a volnost. Vnímat všemi smysly, jak pestrý a rozmanitý svět i život je. Nechte se přitom inspirovat článkem Bezstarostná jízda. Zároveň vám ukážeme, že cestování bez doprovodu skýtá mnohé výhody a sólo dovolená může představovat také skvělou cestu k sebepoznání a seberozvoji.

Na stránkách našeho červencového magazínu, které vám, jak doufáme, zpříjemní pohodové letní chvíle, nebudou chybět ani žhavé tipy na večery u grilu, stejně jako na potřebnou ochranu před doteky slunečních paprsků nebo na nápadité letní účesy i osvěžující přírodní kosmetiku.

Kouzelné dny plné dobré nálady vám přeje

Váš active beauty tým
 activebeauty@dm.cz



S. 38

S. 40

INSPIRACE

- 40 **Kouzlo kempování** Stylové vybavení pod stan
 42 **Pořádně to rozpalte** Originální pochoutky z grilu
 48 **Ohnivé vzplanutí** Žhavé tipy pro grilovací sezónu
 50 **No risk, no fun?** Extrémní sporty a adrenalinové zážitky i pro ženy
 54 **Bezstarostná jízda** Roadtrip jako spontánní dobrodružství

ŽIVOTNÍ STYL

- 58 **Sólo dovolená** Vydat se na cesty o samotě přináší mnohé výhody
 64 **Přírodní relaxace** Ideální bylinky na léto
 70 **Ve znamení harmonie** Produkty přírodní kosmetiky pro povzbuzení i zklidnění
 74 **Nestyďte se zeptat** Na intimní téma

active beauty magazín č. 6 vychází 28. 7. 2017.



TITULNÍ STRANA:
FOTOGRAFIE: Anastasia Ekhlakova/Brick & Mortar
PRODUKCE: Tanja Hainzl
MODELKY: Ivana S./Exit Models & Constanzia/Wiener Models
VLASY & MAKE-UP: Sabine Reiter
STYLING: Sweta Brik-Jones/Brick & Mortar
ASISTENTKA FOTOGRAFA: Helena Wimmer