

# OBSAH



- 06 **dm iniciativa Už dnes myslíme na zítřek**  
Kompostovat může každý
- 08 **Práce dělaná srdcem** Rozhovor s cukrářkou  
Ivetou Fabešovou

## KRÁSA

- 12 **Rozverně léto** Pestré líčení v odstínech modré a zelené
- 20 **Podkladová báze** Základ pro dlouhotrvající make-up
- 24 **Unaveni sluncem** Potřebná péče po opalování
- 30 **Pocení pod kontrolou** Jak vybrat správný deodorant
- 32 **Sladký jako polibek** Balzámy na rty s vůní léta
- 34 **Rychlé osvěžení** Kosmetika s chladičným efektem
- 36 **Hravé detaily** Módní bambulky

## ÚVOD

éto je v plném proudu a my doufáme, že si ho užíváte podle svých představ. Inspirativní společnost na dobrodružné cesty i pro chvíle relaxace vám opět nabízí nové vydání našeho magazínu.

Poradíme vám, jak zůstat i v horkých dnech svěží a krásná a jakou péči dopřát pokožce po opalování a vlasům namáhaným sluncem. Představíme zábavné vodní sporty, které vás udrží v kondici. Přidáme snadné a lahodné recepty na nepečené ovocné dezerty. Společně se vydáme objevit kouzlo rakouských jezer i na cestu hledání opravdového vnitřního klidu. A nezapomeneme ani na léčivé bylinky, které přinášejí šetrnou úlevu při případných letních obtížích.

Vychutnávejte si plnými doušky dlouhé letní dny plné barev, vůní a chutí a nechte se zlákat k novým objevům a zážitkům.

Bezstarostné a příjemné čtení vám přeje

váš active beauty tým  
activebeauty@dm.cz



S. 20



S. 40

## INSPIRACE

- 38 **Ahola!** Bydlení jako v tropickém ráji
- 40 **Plnými hrstmi** Ovocné dobroty s chutí léta
- 48 **Hurá do vody!** V kondici díky vodním radovánkám
- 54 **Jezerní království** Na cestách po rakouských přírodních skvostech

## ŽIVOTNÍ STYL

- 60 **Cesta do hlubin vlastní duše** Hledání vnitřního klidu
- 64 **Přírodním cestou proti letním obtížím**  
Svět léčivých bylinek
- 70 **První pomoc na cesty** Účinní pomocníci z dm
- 74 **Bodnutí hmyzem** Co je dobré vědět

active beauty magazín č. 8 vychází 29. 9. 2017.



**TITULNÍ STRANA:**  
**FOTOGRAFIE:** Christoph M. Bieber  
**PRODUKCE:** Tanja Hainzl  
**MODELKA:** Milina H./Tempo Models  
**VLASY & MAKE-UP:** Sabine Reiter  
**STYLING:** Simon Winkelmüller