

OBSAH

- 04 **Pomáháme společně**
dm podporuje veřejně prospěšné projekty
- 06 **Kvůli duši se musíme starat o tělo** Rozhovor s výtvarnicí a kuchařkou ze Svatojánu Evou Francovou

KRÁSA

- 12 **Nová sezóna, nový look** Pestrá paletka líčení
- 20 **Stylové účesy** Aktuální vlasové trendy
- 26 **Nové hity ze světa kosmetiky** Inovativní produkty péče o pleť
- 32 **Sbohem černým tečkám** Jak bojovat proti rozšířeným pórům
- 36 **Podzimní romance** Stylové módní doplňky

ÚVOD

Podzim má mnoho tváří, chutí, vůní i tónů a dokáže potěšit všechny naše smysly. Příroda hrající pestrými barvami v posledních hřejivých paprscích babího léta umí okouzlit a pohládit po duši. Ale i nevlídné, uplakané počasí má své pozitivní stránky. Přímou totiž vybízí k tomu, udělat si čas sami pro sebe, zpomalit své životní tempo a skrze potřebný odpočinek dosáhnout vnitřního klidu a načerpat nové síly. Pro inspiraci nalistujte článek „Uvolněte se, prosím!“

Naladit se na vlnu relaxace nám mohou pomoci i vůně, které působí na naše emoce a ovlivňují naše celkové rozpoložení. Navíc stačí, že nás určitá vůně pošimrá v nose a z paměti se náhle vynoří vzpomínky na mimořádné chvíle nebo naše blízké. Více o jejich tajemství se dočtete od stránky 58.

Chybět nebude ani přehled novinek z oblasti péče o pleť, trendy účesy i líčení, kulinářské objevy, cestovatelské toulky nebo tipy, jak pomoci upcyclace vdechnout starým věcem nový život.

Pestrý podzim plný pohody a příjemné čtení vám přeje

váš active beauty tým
activebeauty@dm.cz

S. 40



S. 12



INSPIRACE

- 38 **Vdechnout starým věcem nový život**
Ve znamení upcyclace
- 40 **Netradiční zrnění** Obilné lahůdky pro podzimní dny
- 48 **Uvolněte se, prosím!** Čas pro wellness a relaxaci
- 52 **Krajem vína & pohody** Skrytý poklad severovýchodní Itálie

ŽIVOTNÍ STYL

- 58 **Tajemství vůní** Jak působí na naše emoce a náladu
- 64 **Putování za alpskými bylinkami**
Zelené poklady z rakouských luk a pastvin
- 70 **To nejlepší pro naše nejmenší**
Produkty péče o dítě z dm
- 74 **Pro svěží dech** Opomíjené čištění jazyka

active beauty magazín č. 9 vychází 27. 10. 2017.



TITULNÍ STRANA:
FOTOGRAFIE: Philipp Jelenska
PRODUKCE: Tanja Hainzl
MODELKA: Katerina/Wiener Models
VLASY & MAKE-UP: Sophie Chudzikowski / Perfect Props
STYLING: Simon Winkelmüller