

OBSAH

- 03 **Iniciativa** Srdeční záležitost
05 **Servis** Mezilidské vztahy

KRÁSA

- 12 **Ohňostroj barev** Nové beauty trendy
18 **Barevné mámení** Inspirace pro jarní líčení
20 **Chladná přirozenost** Módní barvy na vlasy

26 **Koncentrovaná péče** Tajemství pleťových sér
28 **Správná volba** Pečující přípravky pro dokonalou pleť
28 **Vůně z přírody** Deodoranty přírodní kosmetiky
32 **Důležité detaily** Originální módní doplňky
34 **Beauty koutek** Kam ukládat malé poklady

ÚVOD

Letošní první vydání active beauty magazínu Vám poradí, jak vnést do života barvy. A nejde přitom jen o aktuální trendy ze světa dekorativní či vlasové kosmetiky. Také každodenní maličkosti, kterými svou drahou polovičku nebo rodinu potěšíte, dělají život krásnější a barevnější. Stačí milý úsměv, pohazení nebo poděkování. Láskyplný polibek uprostřed ranního shonu. Kytička narcisů zakoupená na trhu od kouzelné babičky. Koláčky s milovanou náplní. Barevný svět máme také ve svém nitru. Stačí zastavit se, dopřát si chvilku jen pro sebe, naslouchat svým pocitům a těšit se ze své pestrosti.

Uvědomme si, že není třeba vždycky všechno za každou cenu stihnout, být všude a u všeho a uléhat do postele s tím, co jsme dnes nestihli, ale naopak se těšit z toho, co nás zítra čeká a čím bude nový den zajímavý.

A proto budeme rádi, když při chvilkách relaxace sáhnete po našem magazínu a společně s námi se na chvilku pozastavíte...

Příjemné čtení Vám přeje

Váš active beauty tým
activebeauty@dm-drogeriemarkt.cz



S. 36



S. 38

INSPIRACE

- 36 **Mlsné jazýčky mají zelenou** Svěží chutě na talíři
42 **Nejen pro vegetariány** Pochoutky dmBio
44 **Cesta ke klidu a uvolnění** Naučte se meditovat
48 **Žádný stres** Síla rostlin pro vnitřní rovnováhu
50 **Skryté poklady** Kouzlo méně známých měst

ŽIVOTNÍ STYL

- 54 **Pomoc druhým** Pomáhá i nám
60 **Osobní pojetí krásy** Jakou roli hrají naše osobní zkušenosti
66 **Fit a v kondici** Žijme zdravěji
67 **Rozhýbejme se** Běháme pro radost
70 **Veselé zoubky** Pro zdravý úsměv dětí
72 **Když hvězdy radí** Horoskop na březen
74 **Okénko pro zdraví** Vlčí hlad a jak se ho vyvarovat

active beauty magazín č. 2/2016 vychází 25. března 2016.